商品期货
Commodity Futures

（公开版）

驭龙量化评估报告

基于驭龙指标体系的品种多周期量化评估



复核确认

复核人:胡俊 执业编号 Z0023785

2026年11月23日 15:19(公开版)，本报告全部量化数值、标准化中性描述文本由自研 Python 程序生成；本人完成全部品种数据、文本合规复核，全文无涨跌预判、无任何交易引导类表述，数据核对无误，同意公开渠道对外发布。

本报告仅作行情量化复盘交流，不提供任何个性化交易咨询、操作策略服务。

公开提示

本公开版报告面向全市场普通投资者，不构成任何投资咨询服务，各类期货品种波动风险较高，投资者自主承担全部盈亏。

【免责声明】以上报告内容来自交易咨询部胡俊(执业编号Z0023785),以公开市场信息为主要依据,具有时效性、针对性和局限性,仅供参考或交流,内容不构成对任一方的操作建议,期货市场存在不可预知的潜在变化和风险,若操作则盈亏自负。以上期货行情信息分析观点当日有效,不对该观点进行后续跟踪。具体交易咨询(策略)服务详见APP交易咨询服务社区。

技术指标作为辅助研判工具,有其客观固有缺陷,即概率性、导向性、局限性,不会降低投资市场和操作的固有风险,仅供参考使用。另提示,技术指标上的【箭头或字母】仅为标记作用,请谨慎参考。期货有风险,交易需谨慎!

【驭龙指标说明】驭龙指标以历史行情数据为基础,通过加权算法构建而成;量化模型依托驭龙指标,结合历史乖离数据进行量化处理,形成客观分析依据。驭龙星级、龙轨指标为纯历史数据量化统计工具，存在滞后性，不保证对未来行情具备预测效力，不可单独作为交易依据。

【产业信息提示】产业信息为当日公开历史资讯，后续供需、地缘可能发生变化，仅供静态复盘参考。

上海东亚期货有限公司

交易咨询业务:沪证监许可【2012】1515号

交易咨询部:胡俊(执业编号 Z0023785)

审核:唐韵(执业编号 Z0002422)

生成时间:2026年11月23日 15:19(公开版)

本报告仅供参考,不构成投资建议,投资有风险,入市需谨慎。

东 亚 期 货
East Asia Futures

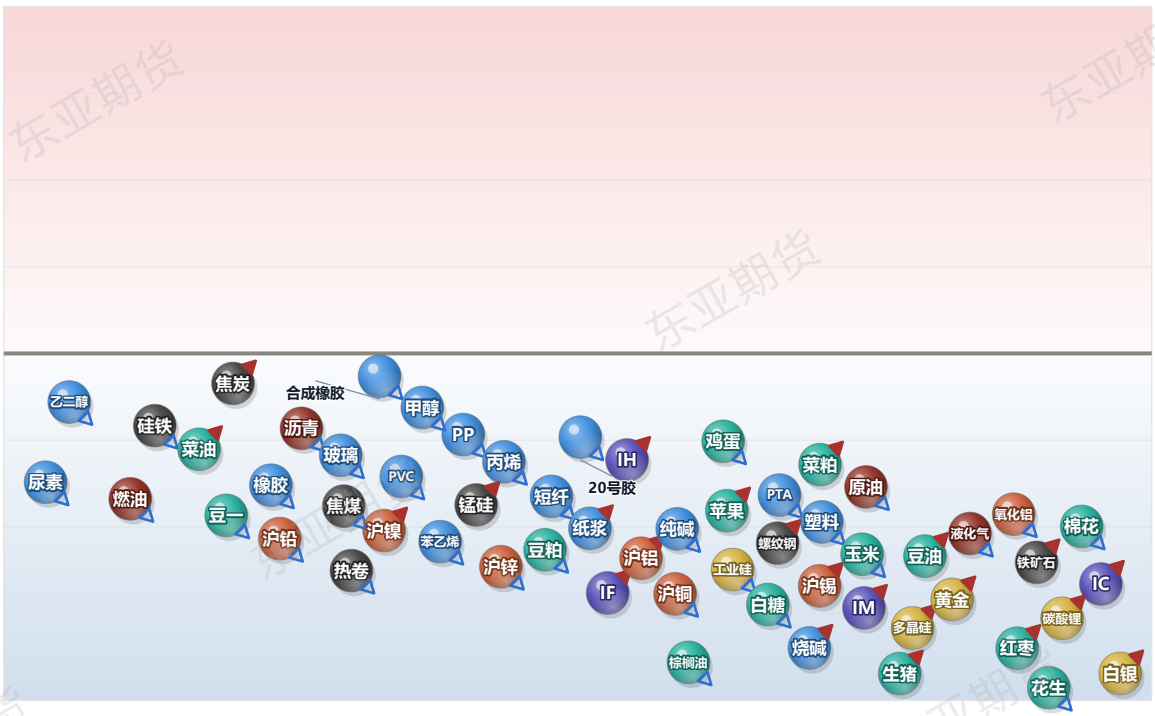
品种状态全景图

全景统计 轨上 0 ▲涨 0 ▼跌 0 | 轨下 58 ▲涨 23 ▼跌 35

当日 ▲涨 23 ▼跌 35 ●平 0

●黑色系 ●有色金属 ●贵金属/新能源/欧线 ●化工板块 ●原油产业链 ●农产品 ●股指期货 ●其他

右侧三角 = 当日涨跌：上涨（右上实心↗） 下跌（右下空心↘） 持平（不带三角）



纵轴为品种相对龙轨的位置：上半为轨上、下半为轨下；横轴为离轨距离，越靠右离龙轨越远。球体颜色区分所属板块，右侧三角标记为当日涨跌方向（右上实心为上涨、右下空心为下跌，持平不标记）。上方统计条为客观计数，不含任何方向判断或操作建议。

本页为客观数据统计与技术面状态展示，不构成任何投资建议。

品种检索

[黑色系板块](#)
[有色金属板块](#)
[贵金属/新能源/欧线板块](#)
[化工板块](#)
[原油产业链板块](#)
[农产品板块](#)
[股指期货板块](#)
[其他板块](#)

本报告仅供参考,不构成投资建议,投资有风险,入市需谨慎。

黑色系板块分析

螺纹钢 返回检索

黑色系板块 · 最新价:3004.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:接近(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读：日线、中周期在龙轨下方，小周期在上方，几个周期的位置还不一致。低点与高点都在逐个降低。真正要盯的是这个分歧往哪边解——合到哪边，就往哪边走。其次，价格到前高面前的表现——过得了前高，需要重估；过不了，维持原样。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 976,473手 | 空头 1,007,278手 | 净多 314,154手 | 净空 200,002手 | 多空比 0.97

仓单分析：当前注册仓单35,558张合计35,558张。近7日减少20,173张(-36.2%)。历史分位3.8%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)需关注库存去化持续性及补库需求。

基本面参考：本期呈"减产企稳+需求明显回落+去库放缓"：产量182.64万吨（环比-0.18/-0.10%）基本持平、减产企稳；表需188.31万吨（-10.84/-5.44%）明显回落，北方入冬施工淡季加速兑现、降幅自上期-1.65%大幅走阔；总库存460.37万吨（-5.67/-1.22%）去库明显放缓，厂库150.15（+4.46）由去转累、社库310.22（-3.16%）。低库存（460万吨历史极低位）仍是最强底部支撑，但淡季需求加速走弱叠加厂库转累，去库动能边际衰减。钢厂利润-65元/吨（11-18，较11-16的-53元再度走弱）。盘面跌破3000元/吨关口后止跌企稳、小幅反弹。核心关注：表需淡季回落斜率、厂库转累是否延续、低库存托底与成本下移的博弈。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

焦炭

返回检索

黑色系板块 · 最新价:1951.0(日收盘)

日:反抽 | 中周期:震荡(龙轨上方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读：日线位于龙轨下方，中周期则在上方、小周期则在上方，几个周期的位置还不一致。低点与高点都在逐个降低。眼下先盯日线跟不跟——跟过来，三个周期重新同步；不跟，只是一次短周期的修复。另外，价格到前高面前的表现——过得了前高，需要重估；过不了，维持原样。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）



资金情况（前20席位）：多头 35,182手 | 空头 34,315手 | 净多 8,150手 | 净空 5,769手 | 多空比 1.03

仓单分析：当前注册仓单1,180张合计1,180张。近7日增加181张(+18.1%)。历史分位100.0%，处于近三年高位水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：焦炭第四轮提降预期升温、盘面微跌：第三轮提降落地后，市场对第四轮提降的预期仍在（幅度50-55元/吨）。唐山环保管控解除后焦企陆续提产，吕梁等地焦企亏损面扩大、主动限产增多、部分计划压产10%-20%，供应增减相抵；焦企吨焦利润约-20元/吨仍亏损。需求端铁水230.32万吨续降、钢厂超九成亏损、冬储政策未出、补库未启动。焦煤现货续跌使入炉成本继续下移、焦炭估值支撑走弱，但焦企亏损限产与低库存提供弱支撑，今日为黑色系唯一收跌品种。核心关注：第四轮提降落地节奏、焦企限产范围、焦煤让利幅度与铁水方向。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

焦煤

返回检索

黑色系板块 · 最新价:1392.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:接近(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨上方)

技术面解读：日线、中周期位于龙轨下方，小周期则在上方，几个周期的位置还不一致。低点与高点都在逐个降低。先说要紧的：两个短周期往哪个方向走，走到龙轨的同一侧，三个周期达成一致。再补充一点，这轮下压的尽头在哪——继续压，还是原样；出现止步动作，才谈修复。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）



资金情况（前20席位）：多头 251,978手 | 空头 247,642手 | 净多 42,649手 | 净空 32,559手 | 多空比 1.02

仓单分析：当前注册仓单1,509张合计1,509张。近7日增加1,509张(+0.0%)。历史分位58.8%，处于中等偏高水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：焦煤现货补跌、复产不复量：介休中硫主焦1900元/吨（-30），线上竞拍流拍比升至36.9%（挂牌59.6万吨仅成交37.6万吨）；山西停产煤矿降至41座、复产推进但受安监与产能额度约束、产量释放不及预期，"复产不复量"格局未破，523家精煤日产66.17万吨微增。蒙煤甘其毛都通关受降雪影响（16日399车、17日771车）仍处低位，蒙5\#原煤1510元/吨续跌。需求端铁水230.32万吨续降、焦企亏损采购按需，负反馈自钢材向焦煤逐级传导。盘面深贴水、今日反弹0.84%。核心关注：山西复产实际产量、蒙煤通关恢复、竞拍流拍与现货补跌节奏。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

热卷

返回检索

黑色系板块 · 最新价:3119.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:穿越(轨上)

技术面解读：日线、中周期落在龙轨下方，小周期落到上方，步调不一致。前低已被越过。真正要盯的是这个分歧往哪边解——合到哪边，就往哪边走。其次，这个位置收不收得回——收回来，结构复原；收不回，就要按新的高低点关系看。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）



资金情况（前20席位）：多头 1,147,026手 | 空头 1,069,531手 | 净多 414,825手 | 净空 214,079手 | 多空比 1.07

仓单分析：当前注册仓单201,093张合计201,093张。近7日减少15,034张(-7.0%)。历史分位11.5%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：热卷需求回升、结构改善，与螺纹形成分化反转：产量293.74万吨（环比+1.23/+0.42%）微增，表需301.92万吨（+6.54/+2.21%）回升，制造业订单韧性与出口景气托底；总库存411.26万吨（-8.18/-1.95%）去库提速，厂库72.05（-2.05）由累转降、社库339.21（-6.13）。板材需求有韧性但价格跌幅更大，热卷吨钢亏损约-117元/吨（11-18）仍深于螺纹（-65），利润结构未变、为五大材中偏弱品种。核心关注：制造业订单与出口的持续性、厂库去化能否延续、卷螺价差走向。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

铁矿石

返回检索

黑色系板块 · 最新价:654.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:接近(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读：日线、中周期在龙轨下方，小周期在上方，步调不一致。前低已被越过。最值得盯的是这个分歧往哪边解——合到哪边，就往哪边走。还有，这个位置能不能收回——收回来，结构复原；收不回，市场按新的高低点关系走。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 347,157手 | 空头 359,066手 | 净多 88,673手 | 净空 105,837手 | 多空比 0.97

仓单分析：当前注册仓单4,600张合计4,600张。近7日增加1,200张(+35.3%)。历史分位88.5%，处于近三年高位水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)需关注后续仓单增速是否放缓及下游承接能力。

基本面参考：铁矿破位后止跌反弹，但供应放量压制未解：62%澳洲粉矿远期指数跌破90美元、创2022年11月以来新低；全球发运3444万吨（环比+15.1%）、非主流矿发运大增70.1%，澳巴发运维持年内偏高位，45港库存重回累库。需求端铁水230.32万吨连续第五周回落、钢厂超九成亏损、随用随采，疏港量从9月358万吨降至319万吨，负反馈传导链条兑现且未见断点。矿价逼近非主流矿山成本线、今日结束连跌小幅反弹，但供增需减格局压制反弹高度。核心关注：发运高位持续性、港口累库节奏、铁水方向与西芒杜放量。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

硅铁

返回检索

黑色系板块 · 最新价:5816.0(日收盘)

日:转跌 | 中周期:接近(龙轨上方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读：日线落在龙轨下方，中周期落到上方、小周期落到上方，几个周期的位置还不一致。低点与高点都在逐个降低。真正要盯的是小周期守不守得住，守得住并向日线传导，格局才谈改变；守不住，只是短周期的反复。其次，前高收不收得回——收不回，原来的样子不变；收回了，要重新看。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 118,061手 | 空头 124,290手 | 净多 19,369手 | 净空 36,122手 | 多空比 0.95

仓单分析：当前注册仓单5,589张合计5,589张。近7日增加995张(+21.7%)。历史分位65.4%，处于中等偏高水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)需关注后续仓单增速是否放缓及下游承接能力。

基本面参考：主产区检修增加，日产1.6万吨环比下降、开工率30.7%；厂库8.26万吨同比偏高；钢厂淡季需求弱、金属镁连续减产；10月多地电价下调、兰炭松动，成本下移但仍偏高，减产不足、供需宽松。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

锰硅

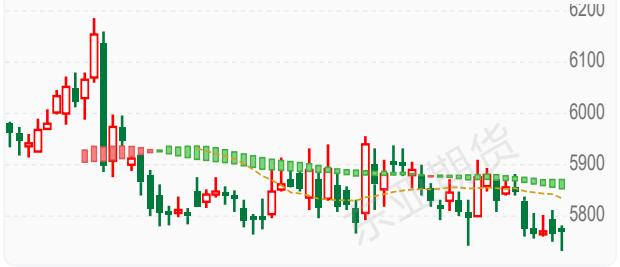
返回检索

黑色系板块 · 最新价:5770.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都位于龙轨下方，步调是一致的；就日线来说，贴着龙轨，距离很近。低点已经越过了前低。最值得盯的是三个周期会不会保持同步——保持住，弱势就延续；有周期先走好，短期就当反弹看。还有，这个位置收不收得回——收回来，结构复原；收不回，就要按新的高低点关系看。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 239,445手 | 空头 233,912手 | 净多 82,626手 | 净空 57,588手 | 多空比 1.02

仓单分析：当前注册仓单16,443张合计16,443张。近7日减少400张(-2.4%)。历史分位38.5%，处于中等偏低水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：云南枯水期减产、周产量降至2.62万吨，北方开工仍高；厂库37万吨续增、仓单明显回升；钢材淡季需求疲弱；锰矿外盘挺价、到港收紧，化工焦仍有降价预期，成本支撑存疑。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

有色金属板块分析

沪铜

返回检索

有色金属板块 · 最新价:92350.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:远离(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读：日线、中周期、小周期都处在龙轨下方，步调是一致的；日线离龙轨相当远，距离明显拉开，有一定风险。前低已被越过。主要看三个周期会不会保持同步——保持住，弱势就延续；有周期先走好，短期就当反弹看。其次，这个位置收不收得回——收回来，结构复原；收不回，就要按新的高低点关系看。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 148,946手 | 空头 140,787手 | 净多 39,823手 | 净空 27,880手 | 多空比 1.06

仓单分析：当前注册仓单6,501张合计6,501张。近7日增加3,981张(+158.0%)。历史分位30.8%，处于中等偏低水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)需关注后续仓单增速是否放缓及下游承接能力。

基本面参考：铜精矿现货 TC 维持 -246 美元/干吨附近、连续 21 个月为负，10 月电解铜 108.67 万吨、环比降 3.0%、同比转负，11 月排产降至 105.23 万吨。库存内外分化，11 月 19 日国内现货库存 5.48 万吨、较 12 日降 0.94 万吨，上海 3.19 万吨；LME 增至 32.75 万吨、COMEX 73.05 万吨，全球显性 112.51 万吨、COMEX 占 65%。需求端精铜杆开工 66.41%、线缆 70.44%，精废价差收窄至 2072 元/吨，11 月空调排产同比 +15.6%。矿紧锭减与需求转弱并存，结构偏紧但边际走弱。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

沪铝

返回检索

有色金属板块 · 最新价:21600.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨上方)

技术面解读：日线、中周期落在龙轨下方，小周期落到上方，周期之间的位置关系还不一致。低点已经越过了前低。眼下先盯这个分歧往哪边解——合到哪边，就往哪边走。另外，这个位置收不收得回——收回来，结构复原；收不回，就要按新的高低点关系看。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 181,601手 | 空头 175,687手 | 净多 44,883手 | 净空 35,380手 | 多空比 1.03

仓单分析：当前注册仓单35,764张合计35,764张。近7日减少11,776张(-24.8%)。历史分位3.8%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)需关注库存去化持续性及补库需求。

基本面参考：国内电解铝周产 87.42 万吨、同比增 2.37%，运行产能接近天花板，铝水比例 77.11%；海外中东复产、印尼新产能投放，远期供应修复。需求端下游龙头开工 61.8%、环比降 0.2 个百分点，型材 52.1%、板带 68%、铝箔 70.7% 走弱，线缆 65.2% 回升；10 月铝材出口环比降 9.5%。库存端 11 月 19 日铝锭社会库存 44.6 万吨、周减 4.3 万吨，主要市场 39.6 万吨，铝棒库存 11 万吨。低库存与淡季需求走弱并存，紧平衡边际转弱。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

沪锌

返回检索

有色金属板块 · 最新价:23755.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:远离(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读：日线、中周期、小周期都处在龙轨下方，步调是一致的；日线离龙轨相当远，距离明显拉开，有一定风险。前低已被越过。眼下先盯这种同步稳不稳——稳住，弱势格局未变；有周期先止步，需重新评估。另外，这个位置能不能收回——收回来，结构复原；收不回，市场按新的高低点关系走。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 83,041手 | 空头 71,516手 | 净多 35,207手 | 净空 12,509手 | 多空比 1.16

仓单分析：当前注册仓单54,008张合计54,008张。近7日减少592张(-1.1%)。历史分位15.4%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：国产锌精矿 TC 再下调至 -2500 至 -2700 元/金属吨，进口 TC 为 -165 至 -145 美元/干吨，倒挂加深、冶炼利润承压，大规模减产尚未兑现。10 月精炼锌 54.15 万吨、环比降 3.54%、同比降 12.27%，1—10 月累计同比首度转负至 -1.45%，11 月计划 42.94 万吨。需求端镀锌开工 53.08%、压铸合金 47.44%、氧化锌 49.46%（受北方环保限制）。11 月 19 日锌锭社会库存 15.00 万吨、较 12 日减 0.76 万吨。矿端极紧、锭端减量，供需由过剩转向偏紧。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

沪铅

返回检索

有色金属板块 · 最新价:15415.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都位于龙轨下方，步调是一致的；就日线来说，已经在龙轨下方运行一段时间。低点已经越过了前低。先说要紧的：这种同步稳不稳——稳住，弱势格局未变；有周期先止步，需重新评估。再补充一点，这个位置能不能收回——收回来，结构复原；收不回，市场按新的高低点关系走。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 58,778手 | 空头 59,048手 | 净多 23,308手 | 净空 18,576手 | 多空比 1.00

仓单分析：当前注册仓单8,260张合计8,260张。近7日增加1,072张(+14.9%)。历史分位38.5%，处于中等偏低水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：原生铅三省开工 59.48%、环比降 1.83 个百分点，矿紧与检修压制产出；再生铅四省 41.60%、升 2.0 个百分点，废电瓶到货改善、利润修复，周产 5.488 万吨。两环节合计 9.953 万吨、环比增 1.58%，总量未随原生减量收缩。需求端蓄电池开工 69.13%、连续三周回落，以消耗库存和刚需小单为主。11 月 19 日铅锭社会库存 1.59 万吨、较 16 日增 0.2 万吨，仍处低位；LME 库存 26.9 万吨偏高。铅精矿 TC 为 -150 元/金属吨、进口 -205 美元/千吨。矿端托底、再生放量，供需双弱。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

沪镍

返回检索

有色金属板块 · 最新价:117510.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都落在龙轨下方，步调是一致的，其中日线已经在龙轨下方运行一段时间。前低这一档已被越过。最值得盯的是这种同步稳不稳——稳住，弱势格局未变；有周期先止步，需重新评估。还有，这个位置能不能收回——收回来，结构复原；收不回，市场按新的高低点关系走。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 98,959手 | 空头 112,927手 | 净多 28,437手 | 净空 46,416手 | 多空比 0.88

仓单分析：当前注册仓单87,998张合计87,998张。近7日增加243张(+0.3%)。历史分位26.9%，处于中等偏低水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：印尼明确 2027 年镍矿 RKAB 配额将继续下调，并研究暂停仅产半成品的新建冶炼项目审批；2026 年配额 2.9 亿—3.0 亿湿吨仍低于冶炼需求。港口镍矿库存续增至 992 万湿吨，中间品分化：MHP 环比增、高冰镍降幅扩大，电积镍同环比双降，镍铁回落。LME 库存 27.41 万吨、上期所仓单 8.83 万吨，对应过剩约 75 万吨。不锈钢 300 系 11 月排产回升，但 12 月空调内销排产降 16.7%，硫酸镍需求偏淡。当前过剩未改，远端矿端收紧提供边际支撑。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

沪锡

返回检索

有色金属板块 · 最新价:313540.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨下方)

技术面解读：日线、中周期、小周期都处在龙轨下方，步调是一致的；日线离龙轨相当远，距离明显拉开，有一定风险。前低已被越过。主要看三个周期会不会继续同步——继续同步，弱势未变；出现分化，说明这一边的力量在松动。其次，这个位置能不能收回——收回来，结构复原；收不回，市场按新的高低点关系走。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 23,976手 | 空头 23,210手 | 净多 5,556手 | 净空 6,484手 | 多空比 1.03

仓单分析：当前注册仓单1,470张合计1,470张。近7日减少182张(-11.0%)。历史分位7.7%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：缅甸矿端复产与进口修复偏慢，刚果金雨季运输扰动未消，锡精矿加工费维持低位；海外增量陆续落地，三季度海外精锡产量同比小增。云南精炼锡开工 81.35%、环比升 1.56 个百分点，江西 28.51%、降 0.48 个百分点，检修结束后产量存回升预期。需求端 10 月锡焊料开工 76.0%、环比降 3.1 个百分点，下游按需采购，11—12 月需求转淡。锡锭社会库存 5673 吨、周增 502 吨，绝对水平低。供应恢复与需求走弱并存，维持紧平衡。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

氧化铝

返回检索

有色金属板块 · 最新价:2553.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:远离(龙轨下方) | 小周期:远离(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都落在龙轨下方，步调是一致的；日线已经在龙轨下方运行一段时间。前低已被越过。眼下先盯三个周期会不会保持同步——保持住，弱势就延续；有周期先走好，短期就当反弹看。另外，这个位置收不收得回——收回来，结构复原；收不回，就要按新的高低点关系看。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 114,314手 | 空头 123,703手 | 净多 15,669手 | 净空 47,348手 | 多空比 0.92

仓单分析：当前注册仓单192,896张合计192,896张。近7日减少25,436张(-11.7%)。历史分位3.8%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：周度产量 173.6 万吨、环比增 0.3 万吨，运行产能 9052 万吨、增 15 万吨，开工率 75.67%（11 月 12 日当周）。9 月全国产量 840 万吨、同比增 5.5%。库存端总库存 773.5 万吨、周增 7.5 万吨，厂内成品库存 137.56 万吨、增 1.42 万吨，港口 104.1 万吨、增 12.1 万吨，电解铝厂原料 363.88 万吨、降 2.27 万吨。铝土矿均价 590 元/吨持稳，生产利润 -106 元/吨。供应持续释放、下游以长单刚需采购，过剩格局延续。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

本报告仅供参考,不构成投资建议,投资有风险,入市需谨慎。

贵金属/新能源/欧线板块分析

黄金

返回检索

贵金属/新能源/欧线板块 · 最新价:780.8(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都落在龙轨下方，步调是一致的；日线离龙轨相当远，距离明显拉开，有一定风险。前低被越过的幅度不小。真正要盯的是三个周期会不会保持同步——保持住，弱势就延续；有周期先走好，短期就当反弹看。其次，下压在哪里止步——止住了、往回收，修复才起步；一路无承接，这轮还没走完。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 87,475手 | 空头 30,965手 | 净多 66,220手 | 净空 -30,200手 | 多空比 2.82

仓单分析：当前注册仓单119,898张合计119,898张。近7日增加1,494张(+1.3%)。历史分位100.0%，处于近三年高位水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：利多因素：全球央行持续购金，中国央行连续24个月增持、三季度央行净购金创单季新高；美债高企、财政扩张受限及地缘不确定性强化避险配置需求；利空因素：美联储偏鹰、油价推升通胀可能迫使货币政策收紧，实际利率上行压制金价；短期价格从高位修正，美元走强与获利回吐带来回调压力；总结而言：黄金长期基石由央行购金与避险需求支撑，短期受货币政策与美元波动制约。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

白银

返回检索

贵金属/新能源/欧线板块 · 最新价:10165.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨下方)

技术面解读：日线、中周期、小周期都处在龙轨下方，步调是一致的；就日线来说，离龙轨相当远，距离明显拉开，有一定风险。低点已经越过了前低。先说要紧的：三个周期会不会保持同步——保持住，弱势就延续；有周期先走好，短期就当反弹看。再补充一点，这个位置收不收得回——收回来，结构复原；收不回，就要按新的高低点关系看。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 177,132手 | 空头 146,728手 | 净多 80,767手 | 净空 25,969手 | 多空比 1.21

仓单分析：当前注册仓单1,277,526张合计1,277,526张。近7日减少49,520张(-3.7%)。历史分位3.8%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：利多因素：全球白银库存自2019年高点锐减75%，供应缺口持续存在，光伏电子工业需求支撑；贵金属普涨情绪带动白银补涨，金银比修复空间打开；利空因素：光伏需求边际下滑，供需缺口存在收窄预期，沪银波动加剧；美联储偏鹰政策与美元走强压制以美元计价的贵金属价格；总结而言：白银多空博弈，供应偏紧与工业逻辑占优，但宏观流动性与需求边际转弱限制上行。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

工业硅

返回检索

贵金属/新能源/欧线板块 · 最新价:8235.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:远离(龙轨下方) | 小周期:远离(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都落在龙轨下方，步调是一致的；就日线来说，离龙轨相当远，距离明显拉开，有一定风险。低点已经越过了前低。眼下先盯三个周期会不会继续同步——继续同步，弱势未变；出现分化，说明这一边的力量在松动。另外，这个位置能不能收回——收回来，结构复原；收不回，市场按新的高低点关系走。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 106,825手 | 空头 115,011手 | 净多 13,207手 | 净空 33,040手 | 多空比 0.93

仓单分析：当前注册仓单23,128张合计23,128张。近7日减少3,631张(-13.6%)。历史分位3.8%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：11 月 19 日主流港口库存 216.8 万吨、周去库 4.3 万吨、环比降 1.9%，仍处年内中高位；阔叶浆产量环比增 4.4 万吨至 25.7 万吨，检修装置集中复产，供应再度转宽。需求端双胶纸产量 17.8 万吨、环比增 6.0%，产能利用率 43.6%，企业库存 137.3 万吨仅降 0.6%，单吨亏损扩至 720 元；铜版纸复产、库存反增。9 月全球 20 产浆国化学浆出货同比降 3.8%，其中针叶降 7.7%。外盘针叶 680 美元平、阔叶 630 美元涨 20。高库存与成本支撑并存，供需偏宽松。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

碳酸锂

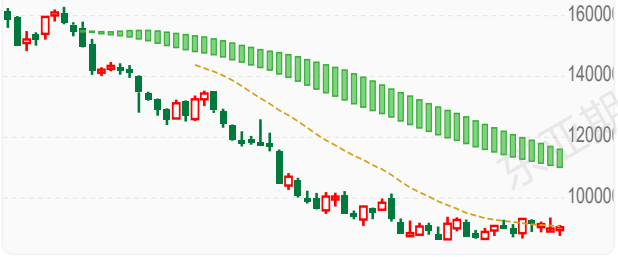
返回检索

贵金属/新能源/欧线板块 · 最新价:90500.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:接近(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨上方)

技术面解读：日线、中周期位于龙轨下方，小周期则在上方，几个周期的位置还不一致。高低点交错出现，结构上没有走出规律。眼下先盯哪一边先定下来——合到下方一侧，趋于一致；合到上方一侧，分化会传到日线。另外，结构走势滞后一步，需要高低点走出单边结构，多周期与价格结构才算完全同步。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 247,704手 | 空头 264,755手 | 净多 42,582手 | 净空 53,382手 | 多空比 0.94

仓单分析：当前注册仓单18,674张合计18,674张。近7日减少4,622张(-19.8%)。历史分位19.2%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：供给端，枧下窝环评审批顺利推进，智利10月碳酸锂出口量抬升，但津巴布韦27年政策仍存不确定性。需求端下游排产传出上修消息，悲观预期有所修复。盘面已计价明年供应端的扩张和需求端的疲软，若未来津巴布韦政策极大影响锂矿出口、江西锂云母复产受阻、下游排产修复，或造成盘面较大波动，后续重点跟踪枧下窝实际复产进度、2027年津巴布韦禁令影响范围以及下游排产兑现情况。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

多晶硅

返回检索

贵金属/新能源/欧线板块 · 最新价:32395.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都位于龙轨下方，步调是一致的；日线离龙轨相当远，距离明显拉开，有一定风险。前低已被越过。真正要盯的是三个周期会不会继续同步——继续同步，弱势未变；出现分化，说明这一边的力量在松动。其次，修复的进展——收回来，修复就算完成；迟迟收不回，这个位置就是后面的参照。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 56,380手 | 空头 60,062手 | 净多 5,538手 | 净空 12,449手 | 多空比 0.94

仓单分析：当前注册仓单16,050张合计16,050张。近7日减少2,090张(-11.5%)。历史分位3.8%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：10 月产量 10.95 万吨、环比降 9%，11 月排产压至 8.4 万吨、环比降 23.3%，产能利用率降至 28.62%，在产企业约 10 家；但 12 月部分原计划检修厂家推迟，减产或不及预期。需求端硅片库存 27—34GW、排产环比下降，电池片与组件以消化库存为主，仅刚性补库。厂家库存 38.5 万吨、环比增 0.92%，全产业链库存超 55 万吨。N 型复投料 39.5—42.7 元/千克，企业以不低于完全成本销售。减产与高库存背离，供需仍偏过剩。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

化工板块板块分析

乙二醇

返回检索

化工板块板块 · 最新价:4799.0(日收盘)

日:反抽 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都位于龙轨下方，步调是一致的。高点一个比一个低、低点一个比一个高，范围越收越窄，属收敛形状。眼下先盯三个周期会不会继续同步——继续同步，弱势未变；出现分化，说明这一边的力量在松动。另外，结构走势滞后一步，需要高低点走出单边结构，多周期与价格结构才算完全同步。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 231,888手 | 空头 214,373手 | 净多 65,720手 | 净空 52,034手 | 多空比 1.08

仓单分析：当前注册仓单2,982张合计2,982张。近7日减少350张(-10.5%)。历史分位19.2%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：国内产量高位下降，供给压力略有缓解，到港量依旧偏低为主，本周库存低位小幅累库；乙二醇近期利润有所修复，煤制乙二醇利润大幅走强，估值偏高，说明当前行情支撑更多来自于地缘，高估值的状态下自身上涨驱动预计受限。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

橡胶

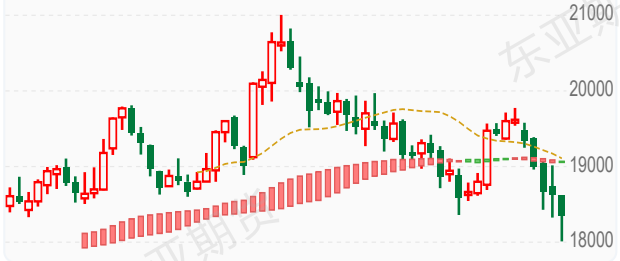
返回检索

化工板块板块 · 最新价:18355.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨下方)

技术面解读：日线、中周期、小周期都处在龙轨下方，步调是一致的；日线已经远离龙轨。前低已被越过。最值得盯的是三个周期会不会保持同步——保持住，弱势就延续；有周期先走好，短期就当反弹看。还有，这个位置能不能收回——收回来，结构复原；收不回，市场按新的高低点关系走。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 65,091手 | 空头 65,050手 | 净多 10,331手 | 净空 10,359手 | 多空比 1.00

仓单分析：当前注册仓单26,460张合计26,460张。近7日减少119,170张(-81.8%)。历史分位3.8%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)需关注库存去化持续性及补库需求。

基本面参考：橡胶反弹后回跌，主要是逐步进入产量旺季，并且市场对天气的炒作略淡化，加之整体工业品市场气氛偏空。目前库存仍偏低，重点盯：泰国原料报价、产区降雨 / 厄尔尼诺进展、轮胎开工率与成材跟涨情况及库存。东南亚进入旺产季，供应量增加，同时轮胎需求偏弱，使价格承压，但云南临近停割、库存去化仍然支撑价格，短期预计震荡偏弱。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

纸浆

返回检索

化工板块板块 · 最新价:4576.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都落在龙轨下方，步调是一致的；就日线来说，已经在龙轨下方运行一段时间。高低点的方向不统一，结构上还没体现出规律。真正要盯的是三个周期会不会继续同步——继续同步，弱势未变；出现分化，说明这一边的力量在松动。其次，结构落后位置一步，高低点走出单边结构，位置与结构才谈得上同步。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 204,886手 | 空头 248,063手 | 净多 -284手 | 净空 98,850手 | 多空比 0.83

仓单分析：当前注册仓单420,311张合计420,311张。近7日减少17,237张(-3.9%)。历史分位3.8%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：主流港口样本库存 221.0 万吨（11 月 12 日）、周减 8.5 万吨、环比降 3.7%，仍处年内偏高位，针叶浆流通货源充裕。10 月纸浆进口 280.4 万吨、同比增 7.1%，海外检修减量被部分浆厂复产对冲。需求端下游开工多数回升：双胶纸 43.62%（+2.27pct）、铜版纸 53.23%（+8.19pct）、生活用纸 65.73%（+2.23pct），白卡纸 73.62%（-1.06pct），但成品纸价格低位、纸厂随用随采。外盘针叶报 680 美元、阔叶 610 美元，连续上调形成进口倒挂。高库存与成本支撑并存，供需边际改善但仍偏宽松。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

合成橡胶

返回检索

化工板块板块 · 最新价:14845.0(日收盘)

日:刚跌破 | 中周期:远离(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都落在龙轨下方，步调是一致的。前低这一档已被越过。先说要紧的：三个周期会不会保持同步——保持住，弱势就延续；有周期先走好，短期就当反弹看。再补充一点，这个位置能不能收回——收回来，结构复原；收不回，市场按新的高低点关系走。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 61,746手 | 空头 53,037手 | 净多 23,432手 | 净空 4,801手 | 多空比 1.16

仓单分析：当前注册仓单8,140张合计8,140张。近7日减少2,440张(-23.1%)。历史分位3.8%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)需关注库存去化持续性及补库需求。

基本面参考：合成橡胶回调后目前以震荡为主，盘面驱动已从 "原油地缘情绪" 切换到 "丁二烯成本" 主线。但原油高位回调候丁二烯也大幅回调，成本下滑了。本质是原油暴跌带动丁二烯成本预期下移 + 能化板块系统性抛售；但顺丁生产亏损已达 900 + 元 / 吨、社会库存仅 3.8 万吨，自身基本面比燃油、纯苯这些纯成本驱动品种更有韧性，所以跌幅也相对小。短期看原油能否企稳，若丁二烯止跌，BR 在亏损成本线附近会有较强支撑。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

塑料

返回检索

化工板块板块 · 最新价:7858.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都落在龙轨下方，步调是一致的；就日线来说，已经在龙轨下方运行一段时间。这次对前低的越过幅度不小。重点看三个周期会不会保持同步——保持住，弱势就延续；有周期先走好，短期就当反弹看。其次，哪一档接得住——接住并收回来，形态才谈修复；一路无承接，弱势还没到头。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 261,742手 | 空头 248,331手 | 净多 64,008手 | 净空 64,957手 | 多空比 1.05

仓单分析：当前注册仓单5,433张合计5,433张。近7日增加625张(+13.0%)。历史分位26.9%，处于中等偏低水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：11月塑料供应端压力将逐步显性化，国内产量预计增至140万吨，环比增加1.21万吨，且有新增产能投放，蓝海新材料20万吨、中沙古雷60万吨、华锦阿美45万吨等装置计划11月投产。需求端则面临旺季消退拐点，北方棚膜需求逐步收尾，地膜尚未大规模启动，农膜开工率预计回落至45.30%；包装膜受电商节备货结束后订单回落影响，表观消费量微降至162.1万吨。下游采购谨慎，刚需为主，供需格局从紧平衡向宽松过渡。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

PVC

返回检索

化工板块板块 · 最新价:4769.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都位于龙轨下方，步调是一致的；日线贴着龙轨，距离很近。前低已被越过。真正要盯的是三个周期会不会继续同步——继续同步，弱势未变；出现分化，说明这一边的力量在松动。其次，修复的进展——收回来，修复就算完成；迟迟收不回，这个位置就是后面的参照。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 576,316手 | 空头 610,773手 | 净多 173,109手 | 净空 297,367手 | 多空比 0.94

仓单分析：当前注册仓单104,284张合计104,284张。近7日减少5,961张(-5.4%)。历史分位3.8%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：国内产量持续下降且处于同比低位，本周电石法产量低位上升，乙烯法产量大幅下降，需求端下游开工相对平稳，出口订单相对疲软，供给约束下PVC库存低位，成本端本周电石价格上涨，乙烯价格高位坚挺，氯碱企业以氯补碱，PVC成本支撑优势突出，价格偏强。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

PP

返回检索

化工板块板块 · 最新价:8550.0(日收盘)

日:转跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读：日线、中周期、小周期都处在龙轨下方，步调是一致的；日线贴着龙轨，距离很近。前低被越过的幅度不小。眼下先盯三个周期会不会继续同步——继续同步，弱势未变；出现分化，说明这一边的力量在松动。另外，下压在哪里止步——止住了、往回收，修复才起步；一路无承接，这轮还没走完。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 378,643手 | 空头 317,894手 | 净多 138,097手 | 净空 55,016手 | 多空比 1.19

仓单分析：当前注册仓单23,409张合计23,409张。近7日减少2,314张(-9.0%)。历史分位3.8%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：国内PP检修装置持续复产，行业供应稳步回升，市场货源趋于宽松。油制成本跟随高位原油保持坚挺，PDH 利润承压，装置开工弹性有限，整体供给端暂无收缩预期，近端供应压力温和抬升。需求端下游制品开工小幅修复，但终端订单改善有限，成品库存偏高，下游工厂仅维持刚需随采，原料主动补库意愿薄弱，需求端实质性回暖尚未兑现。成本端来看，11月CP价格出台，丙丁烷**涨幅均低于此前预期**，关注原料端变化。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

苯乙烯

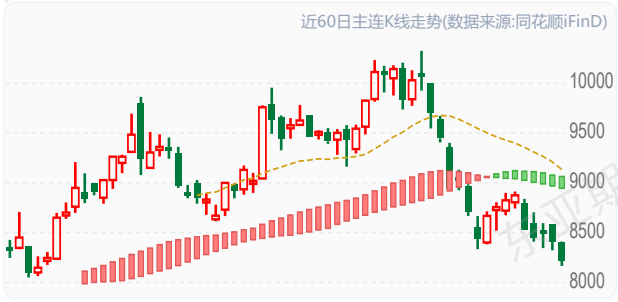
返回检索

化工板块板块 · 最新价:8221.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都位于龙轨下方，步调是一致的，其中日线已经在龙轨下方运行一段时间。前低这一档已被越过。重点看三个周期会不会继续同步——继续同步，弱势未变；出现分化，说明这一边的力量在松动。其次，这个位置能不能收回——收回来，结构复原；收不回，市场按新的高低点关系走。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 163,238手 | 空头 174,722手 | 净多 36,205手 | 净空 63,139手 | 多空比 0.93

仓单分析：当前注册仓单0张合计0张。近7日减少1,102张(-100.0%)。历史分位12.5%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)需关注库存去化持续性及补库需求。

基本面参考：上游纯苯方面，国内供增需减，进口偏低，本周纯苯继续去库且库存保持在同比偏低位，纯苯国内外价差大幅回落，说明外盘供需相对前期偏紧格局边际宽松，内盘强外盘弱。苯乙烯自身供需双弱，近期苯乙烯基差强势格局有所收敛，且内外盘价格倒挂，苯乙烯成本支撑边际走弱，不过目前库存依旧偏低，供需依旧偏紧；但内盘溢价过高，且估值偏高。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

PTA

返回检索

化工板块板块 · 最新价:5828.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读：日线、中周期、小周期都处在龙轨下方，步调是一致的；就日线来说，已经在龙轨下方运行一段时间。低点和高点是逐级降低的。真正要盯的是三个周期会不会继续同步——继续同步，弱势未变；出现分化，说明这一边的力量在松动。其次，前高收不收得回——收不回，原来的样子不变；收回了，要重新看。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 729,170手 | 空头 634,008手 | 净多 335,899手 | 净空 118,854手 | 多空比 1.15

仓单分析：当前注册仓单3,005张合计3,005张。近7日减少19,374张(-86.6%)。历史分位3.8%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)需关注库存去化持续性及补库需求。

基本面参考：周度供减需平，供需整体变化不大，PTA库存环比去库，当前加工费仍处于同比偏高位，估值略高，聚酯端库存压力近期回升，且聚酯利润本周下降，需求整体仍偏弱，PTA月差小幅反弹，价格跟随成本端震荡。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

东亚期货

甲醇

返回检索

化工板块板块 · 最新价:3021.0(日收盘)

日:刚跌破 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都落在龙轨下方，步调是一致的。前低这一档已被越过。眼下先盯三个周期会不会保持同步——保持住，弱势就延续；有周期先走好，短期就当反弹看。另外，这个位置收不收得回——收回来，结构复原；收不回，就要按新的高低点关系看。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 578,336手 | 空头 483,352手 | 净多 177,873手 | 净空 38,316手 | 多空比 1.20

仓单分析：当前注册仓单2,698张合计2,698张。近7日减少2,313张(-46.2%)。历史分位3.8%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)需关注库存去化持续性及补库需求。

基本面参考：供应方面久泰200万吨计划近期重启，龙兴泰30万吨月底重启，11月中旬重启装置较多，关注兑现，宝丰280万吨新装置或开车推迟至11月下旬左右。伊朗甲醇装置大部分装置均停车中，当前伊朗仅两套装置低负荷运行，主要受制于封锁影响，当前伊朗罐容紧张。需求方面传统需求开工率近期回升，MTBE、甲醛、二甲醚、DMF、醋酸开工负荷提升，周内内地成交情绪较好，下游积极补货。烯烃需求回落，周内诚志两套MTO装置均停车检修，华东甲醇价格偏高，预计继续压制MTO需求，但部分装置或计划重启，关注兑现。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

玻璃

返回检索

化工板块板块 · 最新价:867.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:远离(龙轨下方) | 小周期:远离(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都落在龙轨下方，步调是一致的，其中日线已经在龙轨下方运行一段时间。前低这一档已被越过。先说要紧的：三个周期会不会继续同步——继续同步，弱势未变；出现分化，说明这一边的力量在松动。再补充一点，修复的进展——收回来，修复就算完成；迟迟收不回，这个位置就是后面的参照。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 619,537手 | 空头 749,457手 | 净多 50,202手 | 净空 251,195手 | 多空比 0.83

仓单分析：当前注册仓单142张合计142张。近7日减少1,509张(-91.4%)。历史分位7.7%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)需关注库存去化持续性及补库需求。

基本面参考：浮法日熔14.03万吨持稳，沙河等地冷修预期增强；上游库存6750.4万重箱，环比减2.11%、同比仍增6.73%；深加工订单10.1天、同比降6.9%，"银十"落空；各燃料路线全线亏损，冷修与成本支撑价格，需求偏弱压制反弹。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

纯碱

返回检索

化工板块板块 · 最新价:942.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读：日线、中周期、小周期都处在龙轨下方，步调是一致的，其中日线已经在龙轨下方运行一段时间。前低这一档已被越过。重点看三个周期会不会保持同步——保持住，弱势就延续；有周期先走好，短期就当反弹看。其次，这个位置能不能收回——收回来，结构复原；收不回，市场按新的高低点关系走。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 635,650手 | 空头 736,277手 | 净多 84,634手 | 净空 268,666手 | 多空比 0.86

仓单分析：当前注册仓单0张合计0张。近7日减少2,981张(-100.0%)。历史分位7.7%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)需关注库存去化持续性及补库需求。

基本面参考：检修结束、产量回升至70万吨附近，日产回到10万吨以上；厂库141.36万吨，小幅累库；浮法冷修使重碱刚需走弱，轻碱靠碳酸锂小幅对冲；氨碱、联碱均亏损，成本有支撑但供需偏弱。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

短纤

返回检索

化工板块板块 · 最新价:7460.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读：日线、中周期、小周期都处在龙轨下方，步调是一致的；日线已经在龙轨下方运行一段时间。前低已被越过。眼下先盯这种同步稳不稳——稳住，弱势格局未变；有周期先止步，需重新评估。另外，这个位置能不能收回——收回来，结构复原；收不回，市场按新的高低点关系走。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 148,034手 | 空头 154,454手 | 净多 17,820手 | 净空 35,128手 | 多空比 0.96

仓单分析：当前注册仓单1,520张合计1,520张。近7日减少42张(-2.7%)。历史分位76.9%，处于中等偏高水平，注册仓单处于高位，潜在交割压力较大，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：整体供需双弱，短纤周度供给增速大于需求，下游涤纱成品库存整体处于同比偏高位，因此开工意愿不足；短纤本周低位累库，仍受制于需求订单偏弱，本周短纤加工费回落，短期仍有回落的空间。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

烧碱

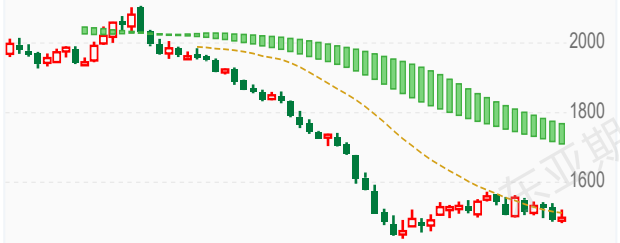
返回检索

化工板块板块 · 最新价:1498.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读：日线、中周期、小周期都处在龙轨下方，步调是一致的，其中日线离龙轨相当远，距离明显拉开，有一定风险。低点与高点都在逐个降低。先说要紧的：这种同步稳不稳——稳住，弱势格局未变；有周期先止步，需重新评估。再补充一点，价格到前高面前的表现——过得了前高，需要重估；过不了，维持原样。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 142,227手 | 空头 169,705手 | 净多 11,928手 | 净空 64,061手 | 多空比 0.84

仓单分析：当前注册仓单0张合计0张。近7日减少111张(-100.0%)。历史分位11.5%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)需关注库存去化持续性及补库需求。

基本面参考：液氯价格整体表现依旧较为坚挺，企业仍能以氯补碱，暂看不到大规模减产，本周烧碱开工环比回升，同比处于低位，后期液氯、PVC仍是关注重点。本周液碱工厂库存环比去库，但库存依旧处于历年高位，库存压力仍大。氧化铝运行产能边际下降，非铝需求维持弱势，出口同样弱势。烧碱供需预期仍弱，绝对价格低位，看不到持续上行驱动。中长期烧碱仍旧是供需过剩（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

尿素

返回检索

化工板块板块 · 最新价:1709.0(日收盘)

日:反抽 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都落在龙轨下方，步调是一致的，其中日线贴着龙轨，距离很近。前低这一档已被越过。先说要紧的：这种同步稳不稳——稳住，弱势格局未变；有周期先止步，需重新评估。再补充一点，这个位置收不收得回——收回来，结构复原；收不回，就要按新的高低点关系看。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 166,807手 | 空头 179,569手 | 净多 33,683手 | 净空 58,773手 | 多空比 0.93

仓单分析：当前注册仓单3,420张合计3,420张。近7日增加72张(+2.2%)。历史分位61.5%，处于中等偏高水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：上轮印标 170 万吨招标因中国货源 FOB 净回倒挂，印度实际采购量有限；市场正在等待下一轮印标落地。国内价格处于全球洼地，出口预期对盘面形成下方支撑。国内淡储采购逐渐入市，贸易商开始低位备货，低价货源成交改善。厂家顺势挺价，预售订单天数回升至 7.24 天（环比 + 1 天）。市场传闻部分气头、煤头装置有检修计划，供应收缩预期升温。能化全线暴跌，尿素逆势涨 1%，靠的是 "印标预期 + 淡储补库 + 检修传闻" 三把预期牌在撑；但现实是日产 21 万吨高位、企业库存创历史同期新高、复合肥开工率仅 26%，供需格局依然宽松。当前上涨是预期驱动的反弹，不是反转 —— 印标落地前偏强震荡，一旦预期落空，高库存现实会快速把价格打回去。追高需谨慎，重点盯印标结果。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

东亚期货

丙烯

返回检索

化工板块板块 · 最新价:8197.0(日收盘)

日:转跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读：日线、中周期、小周期都处在龙轨下方，步调是一致的，其中日线贴着龙轨，距离很近。前低被越过的幅度比较明显。最值得盯的是三个周期会不会继续同步——继续同步，弱势未变；出现分化，说明这一边的力量在松动。还有，哪一档接得住——接住并收回来，形态才谈修复；一路无承接，弱势还没到头。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 21,056手 | 空头 19,497手 | 净多 3,225手 | 净空 1,561手 | 多空比 1.08

仓单分析：当前注册仓单75张合计75张。近7日减少290张(-79.5%)。历史分位7.7%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)需关注库存去化持续性及补库需求。

基本面参考：国内PP检修装置持续复产，行业供应稳步回升，市场货源趋于宽松。油制成本跟随高位原油保持坚挺，PDH 利润承压，装置开工弹性有限，整体供给端暂无收缩预期，近端供应压力温和抬升。需求端下游制品开工小幅修复，但终端订单改善有限，成品库存偏高，下游工厂仅维持刚需随采，原料主动补库意愿薄弱，需求端实质性回暖尚未兑现。成本端来看，11月CP价格出台，丙丁烷**涨幅均低于此前预期**，关注原料端变化。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

20号胶

返回检索

化工板块板块 · 最新价:15525.0(日收盘)

日:转跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨下方)

技术面解读：日线、中周期、小周期都处在龙轨下方，步调是一致的，其中日线贴着龙轨，距离很近。前低这一档已被越过。真正要盯的是三个周期会不会保持同步——保持住，弱势就延续；有周期先走好，短期就当反弹看。其次，修复的进展——收回来，修复就算完成；迟迟收不回，这个位置就是后面的参照。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 39,184手 | 空头 39,583手 | 净多 9,975手 | 净空 11,027手 | 多空比 0.99

仓单分析：当前注册仓单3,527张合计3,527张。近7日减少3,932张(-52.7%)。历史分位11.5%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)需关注库存去化持续性及补库需求。

基本面参考：橡胶反弹后回跌，主要是逐步进入产量旺季，并且市场对天气的炒作略淡化，加之整体工业品市场气氛偏空。目前库存仍偏低，重点盯：泰国原料报价、产区降雨 / 厄尔尼诺进展、轮胎开工率与成材跟涨情况及库存。东南亚进入旺产季，供应量增加，同时轮胎需求偏弱，使价格承压，但云南临近停割、库存去化仍然支撑价格，短期预计震荡偏弱。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

本报告仅供参考,不构成投资建议,投资有风险,入市需谨慎。

原油产业链板块分析

沥青

返回检索

原油产业链板块 · 最新价:4212.0(日收盘)

日:转跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都位于龙轨下方，步调是一致的，其中日线贴着龙轨，距离很近。低点与高点都在逐个降低。眼下先盯三个周期会不会保持同步——保持住，弱势就延续；有周期先走好，短期就当反弹看。另外，这轮下压的尽头在哪——继续压，还是原样；出现止步动作，才谈修复。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 123,502手 | 空头 100,433手 | 净多 46,114手 | 净空 -581手 | 多空比 1.23

仓单分析：当前注册仓单66,560张合计66,560张。历史分位73.1%，处于中等偏高水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：前期原油快速走弱，带动能化情绪崩塌，沥青高位获利盘集中出逃，领跌能化，前期强势格局被打破。目前沥青成本支撑松动。沥青属于渣油副产品，利润跟随原油波动；前期裂解价差修复、炼厂生产意愿回升，成本端不再是单边强驱动。当前国内沥青整体开工率仍处在近年同期低位，前期受马瑞重质原油到港约束，炼厂想生产但原料不足，产量受限、绝对库存偏低，这是之前最核心的利多。沥青自身开工率仅 26%、社库同比 - 70% 的极低库存。短期看成本主导波动，中期要看赶工结束后需求回落与低库存之间的博弈——成本跌到位后，低库存会提供下方支撑。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

燃油

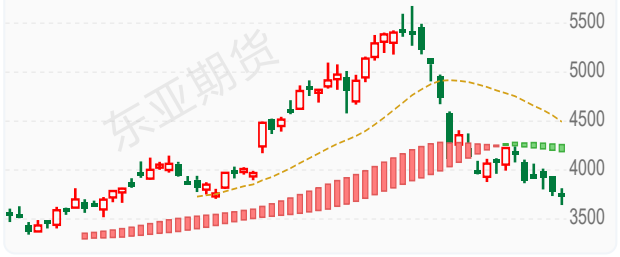
返回检索

原油产业链板块 · 最新价:3744.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读：日线、中周期、小周期都处在龙轨下方，步调是一致的；日线已经在龙轨下方运行一段时间。前低被越过的幅度不小。重点看三个周期会不会继续同步——继续同步，弱势未变；出现分化，说明这一边的力量在松动。其次，哪一档接得住——接住并收回来，形态才谈修复；一路无承接，弱势还没到头。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 87,077手 | 空头 86,220手 | 净多 13,587手 | 净空 10,240手 | 多空比 1.01

仓单分析：当前注册仓单0张合计0张。历史分位34.6%，处于中等偏低水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：高硫裂解已处于零轴附近的极低区域，继续向下的空间有限，向上需要海峡通行状况或地缘事件催化；低硫裂解相对健康，由柴油和运费支撑。因此，LU 强于 FU 的格局没有改变，LU–FU 价差仍具备向上修复空间（上方参考 1,000 元 / 吨）。震荡为主，倾向于超跌反弹后的高位滞涨，单边不建议追多。下方：有库存累积作为缓冲，但裂解价差已经处于极低水平，深跌空间有限，4,000 元 / 吨一线对 FU 构成较强支撑。上方：取决于霍尔木兹海峡通行状况与美伊谈判走向。如果局势缓和，价格会重回下行通道；如果局势升级，供应端的硬约束会迅速放大价格弹性，但回到前期极高点的概率不高，更可能是阶段性的反弹高点。当前位置直接做空 FU 的性价比较低，警惕超跌后的反弹；但若地缘局势给出合适的高位，单边策略仍保留逢高做空的态度。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

液化气

返回检索

原油产业链板块 · 最新价:5375.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读：日线、中周期、小周期都处在龙轨下方，步调是一致的；就日线来说，已经在龙轨下方运行一段时间。这次对前低的越过幅度不小。先说要紧的：三个周期会不会保持同步——保持住，弱势就延续；有周期先走好，短期就当反弹看。再补充一点，下压在哪里止步——止住了、往回收，修复才起步；一路无承接，这轮还没走完。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 73,143手 | 空头 66,649手 | 净多 16,709手 | 净空 8,436手 | 多空比 1.10

仓单分析：当前注册仓单7,338张合计7,338张。近7日增加1,972张(+36.7%)。历史分位100.0%，处于近三年高位水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)需关注后续仓单增速是否放缓及下游承接能力。

基本面参考：供给端国内供应量或小幅增加，总量或在46.7万吨左右；需求方面，燃烧端需求难有实质性改善，下游将维持刚需采购节奏，按需采购。化工领域则呈现分化态势。烯烃深加工中，华南两套烷基化装置计划开工，将带动碳四需求迎来增量；烷烃方面，山东一套顺酐装置存在开工计划，对丁烷需求形成支撑。但与此同时，华北、山东各有一套PDH装置计划停工检修，丙烷需求相应回落。外盘方面，11月CP价格出台，丙烷720美元/吨，较上月涨40美元/吨；丁烷780美元/吨，较上月涨50美元/吨，丙丁烷**涨幅均低于此前预期。**（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

原油

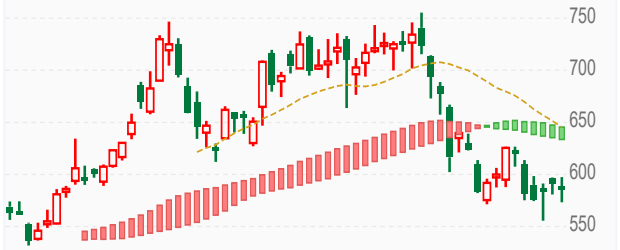
返回检索

原油产业链板块 · 最新价:586.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:穿越(跌破)

技术面解读：日线、中周期、小周期都处在龙轨下方，步调是一致的；日线贴着龙轨，距离很近。高点一个比一个高、低点一个比一个低，范围越拉越开，属扩张形状。眼下先盯这种同步稳不稳——稳住，弱势格局未变；有周期先止步，需重新评估。另外，结构落后位置一步，高低点走出单边结构，位置与结构才谈得上同步。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



仓单分析：当前注册仓单3,666,000张合计3,666,000张。历史分位88.5%，处于近三年高位水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：本周油轮运费下跌，中东相关航线跌幅较缓，西非、南美航线大幅回落，当前价格下国内、海外炼厂利润反弹，叠加原料供应恢复，12月开工预期提升。供给端中东原油外运总量已经接近战前，缺口集中在海峡与伊朗两端。据 Kpler，10 月经霍尔木兹海峡出口的原油日均1030万桶，计入延布与富查伊拉两个替代出口后，全区外运1660万桶/日，接近战前1700万桶/日的水平。据彭博调查，OPEC10月产量增加93万桶/日至2280万桶/日，约为战前水平的88%，其中沙特增产97万桶/日至920万桶/日。需求端，三大机构在10月月报中下调了2026年需求的预估，EIA降至同比减少197万桶/日，IEA降至下降260万桶/日，OPEC的增速预估仅剩18万桶/日。地缘层面，美国对伊朗开展进一步军事行动的可能性持续降低，油价回落后震荡。9月以来中东原油发运仍有韧性，原油处低库存下的紧平衡格局。后期美伊地缘局势仍将对波动节奏形成主导，若达成包括美国解除对伊朗制裁在内的相关协议，油价可能持续承压。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

农产品板块分析

豆一

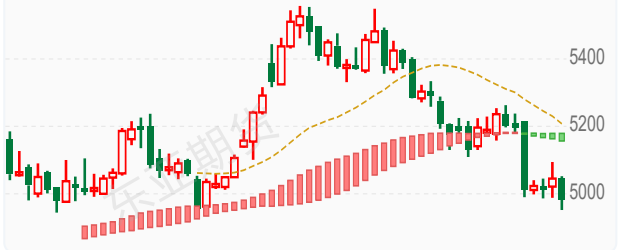
返回检索

农产品板块 · 最新价:4982.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:穿越(轨上)

技术面解读：日线、中周期在龙轨下方，小周期在上方，步调不一致。前低已被越过。最值得盯的是两个短周期往哪个方向走，走到龙轨的同一侧，三个周期达成一致。还有，这个位置收不收得回——收回来，结构复原；收不回，就要按新的高低点关系看。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 239,658手 | 空头 216,375手 | 净多 93,714手 | 净空 55,543手 | 多空比 1.11

仓单分析：当前注册仓单85,538张合计85,538张。近7日减少222张(-0.3%)。历史分位73.1%，处于中等偏高水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：供应端，东北产区现货报价连续多日全面持稳，农户惜售与贸易商低库存储备支撑产地挺价心态，新豆上量节奏平稳，市场供应充裕的格局未改，关内与销区报价同步走平，成交以小幅刚需为主。需求端，下游食品豆企业维持刚需补库，对当前价位的接受度边际改善但追高意愿不足，采购放量有限。大多头席位摩根大通10月30日净多持仓19542，今日净多持仓7479，累计减仓共12063手（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

玉米

返回检索

农产品板块 · 最新价:2160.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都位于龙轨下方，步调是一致的，其中日线离龙轨相当远，距离明显拉开，有一定风险。前低这一档已被越过。重点看三个周期会不会保持同步——保持住，弱势就延续；有周期先走好，短期就当反弹看。其次，这个位置收不收得回——收回来，结构复原；收不回，就要按新的高低点关系看。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 925,544手 | 空头 910,832手 | 净多 113,754手 | 净空 104,751手 | 多空比 1.02

仓单分析：当前注册仓单148,814张合计148,814张。近7日减少2,746张(-1.8%)。历史分位76.9%，处于中等偏高水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：供应端产区报价整体持稳，锦州港上调20元/吨，北港收购意愿回暖、集港量平稳，贸易商随行出货，南方港口报价持稳，南北顺价仍存压力；深加工企业库存304.6万吨、环比回升9.3万吨，由降转增，全国主要港口库存合计326.7万吨、维持小幅去化。需求端，深加工企业周度消费量127.11万吨、环比增加1.71万吨，企业开机积极性尚可（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

豆粕

返回检索

农产品板块 · 最新价:3071.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨上方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读：日线在龙轨下方，中周期在上方、小周期在上方，步调不一致。低点和高点一个比一个低。重点看小周期守不守得住，守得住并向日线传导，格局才谈改变；守不住，只是短周期的反复。其次，这轮下压的尽头在哪——继续压，还是原样；出现止步动作，才谈修复。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）



资金情况（前20席位）：多头 1,434,017手 | 空头 1,472,608手 | 净多 222,875手 | 净空 347,172手 | 多空比 0.97

仓单分析：当前注册仓单46,193张合计46,193张。近7日减少5,759张(-11.1%)。历史分位3.8%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：USDA下调美豆期末库存至3亿蒲，估值修复后回落；11月到港900–950万吨、油厂开机降至48.9%，豆粕库存118–125万吨仍处同期高位；生猪深亏、随用随采，去库来自压榨收缩，高库存弱需求压制。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

豆油

返回检索

农产品板块 · 最新价:8429.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都位于龙轨下方，步调是一致的，其中日线已经在龙轨下方运行一段时间。前低这一档已被越过。眼下先盯三个周期会不会继续同步——继续同步，弱势未变；出现分化，说明这一边的力量在松动。另外，修复的进展——收回来，修复就算完成；迟迟收不回，这个位置就是后面的参照。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）



资金情况（前20席位）：多头 304,873手 | 空头 335,671手 | 净多 34,381手 | 净空 114,314手 | 多空比 0.91

仓单分析：当前注册仓单27,358张合计27,358张。近7日增加66张(+0.2%)。历史分位30.8%，处于中等偏低水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：油厂开机偏高、产出充裕，商业库存150–156万吨，同比增约10%；美豆油库存偏低、生柴消费偏弱，原油回落削弱生柴估值；中储粮收储及大豆到港下降带来边际去库预期，相对棕榈油偏强。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

棕榈油

返回检索

农产品板块 · 最新价:8336.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都位于龙轨下方，步调是一致的，其中日线离龙轨相当远，距离明显拉开，有一定风险。前低这一档已被越过。先说要紧的：这种同步稳不稳——稳住，弱势格局未变；有周期先止步，需重新评估。再补充一点，这个位置能不能收回——收回来，结构复原；收不回，市场按新的高低点关系走。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）



资金情况（前20席位）：多头 328,813手 | 空头 347,407手 | 净多 64,534手 | 净空 114,875手 | 多空比 0.95

仓单分析：当前注册仓单2,223张合计2,223张。历史分位56.5%，处于中等偏高水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：MPOB显示10月末马棕库存362.12万吨、连续七个月创新高但低于预期；11月上旬马棕产量环比降26.05%、出口降1.9%，季节性减产兑现；印尼降税、B50推进，国内库存121万吨同比翻倍，库存拐点未现，反弹而非反转。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

鸡蛋

返回检索

农产品板块 · 最新价:3176.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:接近(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都落在龙轨下方，步调是一致的，其中日线贴着龙轨，距离很近。前低这一档已被越过。主要看这种同步稳不稳——稳住，弱势格局未变；有周期先止步，需重新评估。其次，这个位置收不收得回——收回来，结构复原；收不回，就要按新的高低点关系看。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）



资金情况（前20席位）：多头 103,731手 | 空头 99,406手 | 净多 22,082手 | 净空 17,393手 | 多空比 1.04

仓单分析：当前注册仓单2张合计2张。历史分位50.0%，处于中等偏低水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：主力止跌、现货企稳、近月走平，期现双双放缓反映盘面抢跑春节备货预期后的退潮暂告段落、现货低位企稳，但供给宽松、老鸡延淘、需求偏弱的格局未改，反弹属预期修复而非现货驱动。根据Mysteel鸡蛋团队对全国10个地区、31个产区市场的最新调查数据显示，2026年11月20日，全国生产环节库存为1天，较昨日持平，持平。流通环节库存为1.5天，较昨日增0.16天，增幅11.94%（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

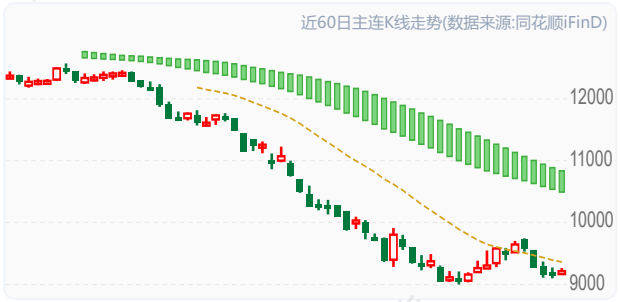
生猪 返回检索

农产品板块 · 最新价:9215.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨上方) | 小周期:远离(龙轨上方)

技术面解读：日线落在龙轨下方，中周期落到上方、小周期落到上方，步调不一致。低点和高点一个比一个低。真正要盯的是日线跟不跟——跟过来，三个周期重新同步；不跟，只是一次短周期的修复。其次，这轮下压的尽头在哪——继续压，还是原样；出现止步动作，才谈修复。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 105,282手 | 空头 119,512手 | 净多 7,199手 | 净空 36,469手 | 多空比 0.88

仓单分析：当前注册仓单637张合计637张。近7日减少88张(-12.1%)。历史分位7.7%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：全国出栏均价8.54元/公斤、同比降27.57%，出栏均重125.87公斤高位，供给充裕；屠宰开工率32.61%小幅回升，冻品库容率高位；自繁自养亏损约400–474元/头，9月末能繁母猪3602万头、同比降10.7%，产能去化延续，底部磨底。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

白糖 返回检索

农产品板块 · 最新价:5029.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都位于龙轨下方，步调是一致的，其中日线离龙轨相当远，距离明显拉开，有一定风险。前低这一档已被越过。先说要紧的：三个周期会不会保持同步——保持住，弱势就延续；有周期先走好，短期就当反弹看。再补充一点，修复的进展——收回来，修复就算完成；迟迟收不回，这个位置就是后面的参照。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 428,129手 | 空头 516,271手 | 净多 66,016手 | 净空 174,775手 | 多空比 0.83

仓单分析：当前注册仓单17,902张合计17,902张。近7日减少2,111张(-10.5%)。历史分位3.8%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：广西已有14家糖厂开榨、同比增5家，开榨产能12.85万吨/日，与云南合计超23家。11月19日广西新糖厂仓报价5160-5210元/吨、陈糖5080元/吨，新陈价差80-130元。新糖上市量与结转库存高位叠加，供应压力持续释放（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

棉花 返回检索

农产品板块 · 最新价:15400.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都落在龙轨下方，步调是一致的，其中日线已经在龙轨下方运行一段时间。前低这一档已被越过。重点看这种同步稳不稳——稳住，弱势格局未变；有周期先止步，需重新评估。其次，这个位置能不能收回——收回来，结构复原；收不回，市场按新的高低点关系走。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 451,049手 | 空头 425,381手 | 净多 77,743手 | 净空 41,062手 | 多空比 1.06

仓单分析：当前注册仓单6,160张合计6,160张。近7日减少158张(-2.5%)。历史分位3.8%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考：11月19日郑商所棉花期货仓单录得6160张，较上一交易日减少64张，有效预报录得88张。目前新棉上市高峰，陈棉叠加大量新棉上市，销售压力增加，而下游需求近期情况表现较弱，下游纱布库存逐步累库。但目前仓单注册量较低，对盘面有一定支撑（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

菜粕 返回检索

农产品板块 · 最新价:2214.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都落在龙轨下方，步调是一致的；日线贴着龙轨，距离很近。低点和高点一个比一个低。真正要盯的是三个周期会不会继续同步——继续同步，弱势未变；出现分化，说明这一边的力量在松动。其次，这轮下压的尽头在哪——继续压，还是原样；出现止步动作，才谈修复。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 345,293手 | 空头 374,528手 | 净多 29,793手 | 净空 84,976手 | 多空比 0.92

仓单分析：当前注册仓单1,742张合计1,742张。近7日减少1,596张(-47.8%)。历史分位3.8%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)需关注库存去化持续性及补库需求。

基本面参考：沿海油厂开机率降至8.53%、压榨3.2万吨，菜籽库存约22.9万吨仍偏低，菜粕库存22.96万吨同比降55%；但11-12月菜籽到港各约58万吨、澳籽进口放开，远月转宽；水产进入淡季，豆菜价差收窄，供增需弱。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

菜油 返回检索

农产品板块 · 最新价:9889.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨下方)

技术面解读: 三个周期都位于龙轨下方，步调是一致的，其中日线贴着龙轨，距离很近。低点与高点都在逐个降低。先说要紧的：三个周期会不会继续同步——继续同步，弱势未变；出现分化，说明这一边的力量在松动。再补充一点，前高收不收得回——收不回，原来的样子不变；收回了，要重新看。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）： 多头 208,714手 | 空头 208,061手 | 净多 48,596手 | 净空 69,011手 | 多空比 1.00

仓单分析： 当前注册仓单236张合计236张。近7日增加206张(+686.7%)。历史分位61.5%，处于中等偏高水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)需关注后续仓单增速是否放缓及下游承接能力。

基本面参考： 油厂开机持续低位、菜籽到港延迟，可售货源偏紧，商业库存44–50万吨、连续去化且为三大油脂最低；加菜籽丰产、11-12月到港回升，叠加暂停加菜粕关税的政策缓和，远月供应转宽，短期抗跌。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

苹果 返回检索

农产品板块 · 最新价:6043.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨上方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读: 日线落在龙轨下方，中周期落到上方、小周期落到上方，步调不一致。低点和高点一个比一个低。主要看这步走不走得成——走成了，三个周期统一；走不成，只是小周期先动了一下。其次，前高收不收得回——收不回，原来的样子不变；收回了，要重新看。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）： 多头 82,095手 | 空头 85,217手 | 净多 15,338手 | 净空 20,782手 | 多空比 0.96

仓单分析：

基本面参考： 整体商品市场情绪偏悲观，弱需求主线成为主流交易逻辑。增产与高库存的双重压制延续，需求弹性较大，后续市场仍存在再度交易交割逻辑的可能性（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

红枣 返回检索

农产品板块 · 最新价:6030.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨上方)

技术面解读: 日线、中周期落在龙轨下方，小周期落到上方，几个周期的位置还不一致。低点与高点都在逐个降低。重点看两个短周期往哪个方向走，走到龙轨的同一侧，三个周期达成一致。其次，这轮下压的尽头在哪——继续压，还是原样；出现止步动作，才谈修复。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）： 多头 125,172手 | 空头 138,644手 | 净多 18,626手 | 净空 51,078手 | 多空比 0.90

仓单分析： 当前注册仓单0张合计0张。历史分位100.0%，处于近三年高位水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考： 产区种植成本、果农惜售以及春节备货预期形成底部支撑；但新旧季货源叠加、整体库存基数偏高，销区走货节奏缓慢，客商大批量锁货意愿不足，盘面反弹容易遭遇旧货抛压与新货上市冲击，行情是成本惜售托底和高库存压制之间的拉锯（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

花生 返回检索

农产品板块 · 最新价:7536.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:远离(龙轨下方)

技术面解读: 三个周期都位于龙轨下方，步调是一致的；日线离龙轨相当远，距离明显拉开，有一定风险。前低已被越过。真正要盯的是这种同步稳不稳——稳住，弱势格局未变；有周期先止步，需重新评估。其次，这个位置收不收得回——收回来，结构复原；收不回，就要按新的高低点关系看。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）： 多头 171,449手 | 空头 178,903手 | 净多 37,109手 | 净空 44,529手 | 多空比 0.96

仓单分析： 当前注册仓单900张合计900张。历史分位100.0%，处于近三年高位水平，注册仓单处于高位，潜在交割压力较大，(仓单数据来源于:同花顺)

基本面参考： 市场悲观情绪较难快速修复，行情转机仍需等待消费旺季到来、货源消化提速。当前终端坚持随采随用，中间环节补库意愿低迷，各环节整体库存水平不高；一旦需求边际好转，被悲观情绪压制的刚需存在释放空间，走货提速有望带动市场情绪修复，迎来阶段性回暖（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

本报告仅供参考,不构成投资建议,投资有风险,入市需谨慎。

股指期货板块分析

IF

返回检索

股指期货板块 · 最新价:3915.4(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读: 日线、中周期落在龙轨下方，小周期落到上方，步调不一致。低点和高点一个比一个低。重点看两个短周期往哪个方向走，走到龙轨的同一侧，三个周期达成一致。其次，这轮下压的尽头在哪——继续压，还是原样；出现止步动作，才谈修复。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）： 多头 138,334手 | 空头 153,964手 | 净多 -2,575手 | 净空 30,651手 | 多空比 0.90

仓单分析:

基本面参考: 利多因素：政策利好释放，政治局会议定调后续出台更多细化政策；新质生产力支撑经济，AI浪潮下A股牛市仍有演绎空间；利空因素：主要宽基指数估值分位处较高水平，市值与GDP比值高位，市场对利空敏感；PMI一度回落至临界点下，经济数据短期扰动压制上行；总结而言：沪深300多空交织，财报利多与政策支撑占优，但估值与宏观数据形成压制。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

IH

返回检索

股指期货板块 · 最新价:2733.8(日收盘)

日:转跌 | 中周期:穿越(跌破) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读: 日线、中周期位于龙轨下方，小周期则在上方，几个周期的位置还不一致。低点与高点都在逐个降低。重点看两个短周期往哪个方向走，走到龙轨的同一侧，三个周期达成一致。其次，价格到前高面前的表现——过得了前高，需要重估；过不了，维持原样。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）： 多头 61,198手 | 空头 69,689手 | 净多 -5,350手 | 净空 13,058手 | 多空比 0.88

仓单分析:

基本面参考: 利多因素：政策利好释放，政治局会议定调后续出台更多细化政策；新质生产力支撑经济，AI浪潮下A股牛市仍有演绎空间；利空因素：主要宽基指数估值分位处较高水平，市值与GDP比值高位，市场对利空敏感；PMI一度回落至临界点下，经济数据短期扰动压制上行；总结而言：沪深300多空交织，财报利多与政策支撑占优，但估值与宏观数据形成压制。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

IC

返回检索

股指期货板块 · 最新价:6058.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨下方)

技术面解读: 三个周期都位于龙轨下方，步调是一致的；日线离龙轨相当远，距离明显拉开，有一定风险。前低已被越过。主要看三个周期会不会保持同步——保持住，弱势就延续；有周期先走好，短期就当反弹看。其次，修复的进展——收回来，修复就算完成；迟迟收不回，这个位置就是后面的参照。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）： 多头 142,675手 | 空头 151,359手 | 净多 8,219手 | 净空 19,119手 | 多空比 0.94

仓单分析:

基本面参考: 利多因素：中小盘弹性更大，利率宽松环境下成长风格占优，产业升级动能强劲支撑中盘制造业复苏；一季报盈利表现亮眼提供基本面支撑；利空因素：1月经济数据放缓背景下中小盘指数明显调整，风格切换压制超额；估值偏高使中小盘对利空信息更敏感，波动放大；总结而言：中证500产业升级逻辑占优，但宏观短期波动与风格切换构成阶段性压力。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

IM 返回检索

股指期货板块 · 最新价:5756.0(日收盘)

日:已下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨下方)

技术面解读：三个周期都落在龙轨下方，步调是一致的；就日线来说，离龙轨相当远，距离明显拉开，有一定风险。低点已经越过了前低。真正要盯的是这种同步稳不稳——稳住，弱势格局未变；有周期先止步，需重新评估。其次，修复的进展——收回来，修复就算完成；迟迟收不回，这个位置就是后面的参照。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



资金情况（前20席位）：多头 247,273手 | 空头 273,006手 | 净多 5,938手 | 净空 45,719手 | 多空比 0.91

仓单分析：

基本面参考：利多因素：收入端增速小幅提升，高技术制造业与新质生产力驱动小盘高弹性；流动性宽松与主题轮动活跃度提升利好小盘股活跃；利空因素：利润端全线回落，小盘股盈利兑现度不足加大下行风险；估值偏高且市值占比高位，板块对风险事件反应更为剧烈；总结而言：中证1000高弹性兼具高波动，产业升级支撑但盈利与估值矛盾突出。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年11月20日）

本报告仅供参考,不构成投资建议,投资有风险,入市需谨慎。