

商品期货

Commodity Futures

(公开版)

驭龙量化评估报告

基于驭龙指标体系的品种多周期量化评估



复核确认

复核人:胡俊 执业编号 Z0023785

2026年07月21日 15:28(公开版), 本报告全部量化数值、标准化中性描述文本由自研 Python 程序生成; 本人完成全部品种数据、文本合规复核, 全文无涨跌预判、无任何交易引导类表述, 数据核对无误, 同意公开渠道对外发布。

本报告仅作行情量化复盘交流, 不提供任何个性化交易咨询、操作策略服务。

公开提示

本公开版报告面向全市场普通投资者, 不构成任何投资咨询服务, 各类期货品种波动风险较高, 投资者自主承担全部盈亏。

【免责声明】 以下报告内容来自交易咨询部胡俊(执业编号Z0023785),以公开市场信息为主要依据,具有时效性、针对性和局限性,仅供参考或交流,内容不构成对任一方的操作建议,期货市场存在不可预知的潜在变化和 risk,若操作则盈亏自负。以下期货行情信息分析观点当日有效,不对该观点进行后续跟踪。具体交易咨询(策略)服务详见APP交易咨询服务社区。

技术指标作为辅助研判工具,有其客观固有缺陷,即概率性、导向性、局限性,不会降低投资市场和操作的固有风险,仅供参考使用。另提示,技术指标上的【箭头或字母】仅为标记作用,请谨慎参考。期货有风险,交易需谨慎!

【驭龙指标说明】 驭龙指标以历史行情数据为基础,通过加权算法构建而成;量化模型依托驭龙指标,结合历史乖离数据进行量化处理,形成客观分析依据。驭龙星级、龙轨指标为纯历史数据量化统计工具,存在滞后性,不保证对未来行情具备预测效力,不可单独作为交易依据。

【产业信息提示】 产业信息为当日公开历史资讯,后续供需、地缘可能发生变化,仅供静态复盘参考。

上海东亚期货有限公司

交易咨询业务:沪证监许可【2012】1515号

交易咨询部:胡俊(执业编号 Z0023785)

审核:唐韵(执业编号 Z0002422)

生成时间:2026年07月21日 15:28(公开版)

本报告仅供参考,不构成投资建议,投资有风险,入市需谨慎。

东亚期货
East Asia Futures

品种检索

[黑色系板块](#)

[有色金属板块](#)

[贵金属/新能源/欧线板块](#)

[化工板块](#)

[原油产业链板块](#)

[农产品板块](#)

[股指期货板块](#)

[其他板块](#)

本报告仅供参考,不构成投资建议,投资有风险,入市需谨慎。

黑色系板块分析

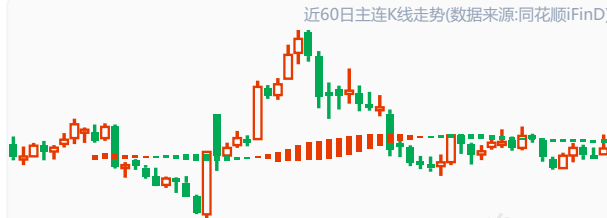
焦煤

[返回检索](#)

黑色系板块 · 最新价:1275.0(日收盘)

日:反弹 | 中周期:接近(龙轨下方) | 小周期:穿越(站上)

技术面解读: 日线呈短期上行波动,中周期贴近龙轨下方运行,偏离有限,小周期价格运行至龙轨上方。三周期方向不统一,各周期独立运行。短周期方向不一致,上行节奏不统一。等方向统一后,短期上行趋于明朗。(本内容及观点仅供参考,不构成任何投资建议。)



资金情况: 多头34,854手(减1.8%) | 空头36,705手(减4.2%) | 净空扩0.1万 | 多空比0.95

当日成交平稳,近10日主力总持仓回落至41.8万手附近。近5日多头持仓持续增仓(2026-07-08单日大幅增仓)。近10日净空持仓由0.3万手收窄至0.2万手。近10日多空力量维持均衡。近10日资金呈现缩量减仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单0张合计0张。近7日减少250张(-100.0%)。历史分位50.0%,处于中等偏低水平,交割节奏正常,(仓单数据来源于:同花顺iFinD)需关注库存去化持续性及补库需求。

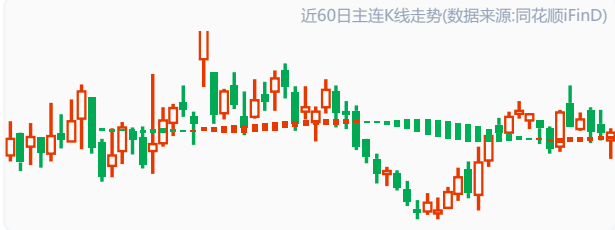
基本面参考: 山西安监常态化制约供给弹性,5月全国炼焦煤产量同比-7.75%,主产区复产进度低于市场预期。蒙煤通关量环比减少,甘其毛都口岸库存低位,进口补充不足,焦煤供应端维持偏紧格局。下游焦炭十轮提涨落地提振原料需求,但钢厂利润持续收缩,对高价焦煤采购节奏已明显放缓。焦煤仓单自7月初从0突增至550张,反映期现货需求上升,后续关注蒙煤通关恢复及仓单变化。(信息来源:东亚期货每日商品期货市场纵览2026年07月20日)

钢铁返回检索

黑色系板块 · 最新价:5782.0(日收盘)

日:回调 | 中周期:接近(龙轨上方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读: 短期下行波动中，中周期贴着龙轨上沿运行，偏离不大，小周期在轨道上方整理。小周期价格率先回升至轨上。短周期若延续轨上运行，短期下行终止概率增加。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）



资金情况: 多头26,417手(减2.2%) | 空头33,780手(增7.2%) | 净空收0.3万 | 多空比0.78

当日成交平稳,近5日主力总持仓回落至21.0万手附近(2026-07-14单日大幅增仓6.6%)。近10日多头持仓小幅回落(2026-07-10单日大幅增仓)。近10日净空持仓由0.3万手扩大至0.6万手。近10日多空力量维持均衡。近10日资金结构调整明显,多头减仓而空头增仓。

仓单分析: 当前注册仓单5,122张合计5,122张。近7日减少224张(-4.2%)，近30日减少1,709张(-25.0%)，呈温和变动。历史分位40.5%，处于中等偏低水平，近期交割量高于均值，近月移仓压力增加，(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 供应端，主产区利润尚可，开工率维持偏高水平，产量环比小幅增加。需求端，钢厂减产检修增多，金属镁需求平稳，出口订单表现一般，整体需求缺乏增量驱动。库存方面，交割库仓单量偏高，厂家库存小幅累积。成本端，兰炭及电力价格相对稳定，成本支撑有限。短期供过于求格局延续，价格偏弱运行。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日）

热卷返回检索

黑色系板块 · 最新价:3297.0(日收盘)

日:下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读: 价格在轨道下方运行，中周期在轨道下方震荡整理，小周期在轨道下方整理。三周期价格均运行于轨下，多周期方向一致。当前偏离程度在合理范围，价格运行延续性保持。偏离若扩大，后续可能出现向轨道收敛的技术波动。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）



资金情况: 多头250,110手(减7.5%) | 空头220,364手(减3.3%) | 净空收1.3万 | 多空比1.13

当日放量,近10日主力总持仓回落至144.3万手附近(2026-07-15单日大幅减仓6.0%)。近10日多头持仓明显减仓。近10日净多持仓由4.1万手收窄至2.9万手。近10日多空力量维持均衡。近10日资金呈现缩量减仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单338,465张合计338,465张。近7日减少20,076张(-5.6%)，近30日减少97,900张(-22.4%)，呈温和变动。历史分位4.8%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

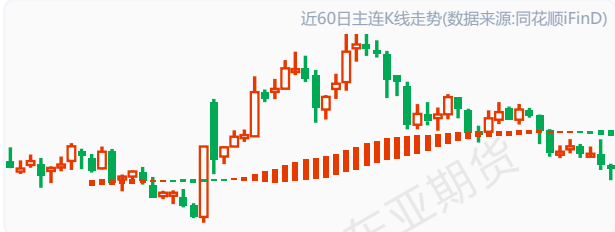
基本面参考: 热卷产量297.48万吨，环比回落2.15%；表需302.02万吨，环比基本持平（-0.12%）。制造业用钢维持韧性，汽车、家电刚性采购支撑，厂库延续去化至77.45万吨（-1.74万吨）。总库存435.77万吨，环比去库4.54万吨，连续多周保持去库态势，社库同步回落。出口订单维持强劲，卷螺价差高位运行，后续关注海外贸易政策及反倾销变化。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日）

焦炭返回检索

黑色系板块 · 最新价:1837.0(日收盘)

日:下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:远离(龙轨下方)

技术面解读: 价格运行于轨下，日线延续当前运行状态。中周期在轨道下方震荡整理，小周期偏离下轨，距离较大。三周期价格均运行于轨下，多周期方向一致。目前偏离合理，价格运行延续。后续偏离若扩大，可能向轨道回归。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）



资金情况: 多头8,448手(减0.9%) | 空头8,856手(增2.3%) | 净空收0.0万 | 多空比0.95

当日成交平稳,近5日主力总持仓回升至6.3万手附近(2026-07-20单日大幅增仓7.0%)。近5日多头持仓持续增仓(2026-07-08单日大幅增仓)。近10日多空力量维持均衡。近5日资金呈现缩量增仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单1,437张合计1,437张。近7日减少30张(-2.0%)，近30日减少152张(-9.6%)，变动相对平稳。历史分位14.3%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 焦炭十轮提涨全部落地，自3月下旬累计涨幅约500元/吨，准一级干熄焦采购价升至2135元/吨附近。Mysteel全国平均吨焦盈利修复至47元/吨（+17），独立焦企理论盈利85元，焦企开工意愿有所回升。成本端焦煤强势推动价格重心上移，但钢厂华北高炉利润降至盈亏线附近，对继续提涨抵触情绪较强。焦煤强而焦炭弱格局反映产业链利润向上游集中，后续关注钢厂减产节奏对焦炭需求端的传导。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日）

螺纹钢

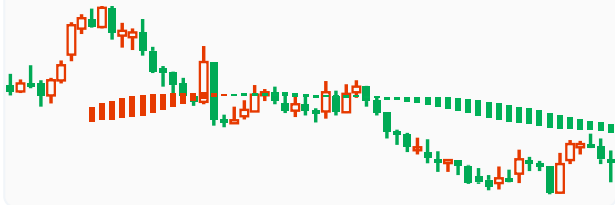
返回检索

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)

黑色系板块 · 最新价:3095.0(日收盘)

日:下跌 | 中周期:接近(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨下方)

技术面解读:日线价格运行于龙轨下方，中周期贴近龙轨下方运行，偏离有限，小周期贴着下轨，偏离很小。三周期价格均运行于轨下，多周期方向一致。目前与轨道偏离有限，价格运行延续性保持。后续偏离若继续扩大，价格可能向轨道方向收敛。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）



资金情况: 多头215,609手(减10.7%) | 空头187,754手(减16.1%) | 净空扩1.0万 | 多空比1.15

当日成交平稳,近10日主力总持仓回落至182.7万手附近(2026-07-13单日大幅增仓5.9%)。近10日多头持仓明显减仓(2026-07-14单日大幅减仓)。近10日净多持仓由2.4万手扩大至3.4万手。近10日多空力量维持均衡。近10日资金呈现缩量减仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单87,722张合计87,722张。近7日减少30,187张(-25.6%)，近30日增加15,369张(+21.2%)，增速明显加快。历史分位83.3%，处于近三年高位水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺iFinD)需关注库存去化持续性及补库需求。

基本面参考: 本周产库数据出现积极变化:螺纹总库存结束连续累库，环比去库7.6万吨至692.48万吨。表观环比大幅反弹+4.86%，由上期的194.97万吨回升至204.44万吨，终端提货有所恢复。高炉利润收窄背景下钢厂持续减产，产量降至196.84万吨（-4.06%），社库与厂库同步去化。库存由累转去标志着供需结构边际改善，但当前仍处季节性淡季，需求回暖的持续性有待后续数据验证。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日）

铁矿石

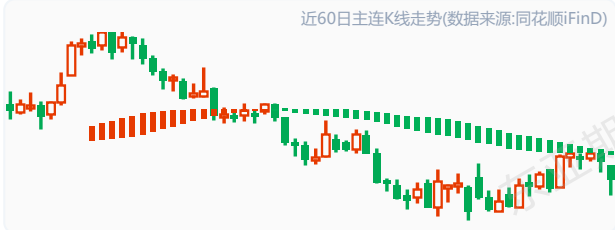
返回检索

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)

黑色系板块 · 最新价:749.0(日收盘)

日:下跌 | 中周期:接近(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨上方)

技术面解读:日线价格运行于轨下，中周期贴近龙轨下方运行，偏离有限，小周期贴着上轨，偏离很小。三周期方向不统一，各周期独立运行。短周期方向不统一。等方向统一后，结构趋于一致。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）



资金情况: 多头35,200手(减6.7%) | 空头46,516手(减13.0%) | 净空扩0.5万 | 多空比0.76

当日成交平稳,近10日主力总持仓回落至49.5万手附近。近10日多头持仓明显减仓(2026-07-08单日大幅减仓)。近10日净空持仓由2.1万手收窄至1.6万手。近10日多空力量维持均衡。近10日资金呈现缩量减仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单2,650张合计2,650张。近7日增加100张(+3.9%)，近30日减少850张(-24.3%)，呈温和变动。历史分位7.1%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 港口库存延续累积趋势，到港量维持偏高水平，澳巴发运量环比回升，供给端整体充裕偏宽松。247家钢厂日均铁水产量243万吨，维持高位，但高炉利润持续收窄下铁水存在回落预期。钢厂按需采购补库意愿偏弱，现货外矿62%指数偏弱运行，近月升水走平。短期矿价承压运行，核心关注铁水产量拐点及港口库存去化节奏，黑德兰港罢工对发运扰动有限。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日）

锰硅

返回检索

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)

黑色系板块 · 最新价:5788.0(日收盘)

日:下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读:日线在轨道下方运行，中周期在轨道下方震荡整理，小周期在轨道下方整理。三周期价格均运行于轨下，多周期方向一致。偏离幅度不大，价格运行于轨下。偏离若扩大，可能出现向轨道收敛。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）



资金情况: 多头43,446手(减8.4%) | 空头64,440手(减1.3%) | 净空收0.3万 | 多空比0.67

当日成交平稳,近10日主力总持仓回落至44.9万手附近。近10日多头持仓明显减仓(2026-07-20单日大幅减仓)。近10日净空持仓由1.7万手扩大至2.0万手。近10日多空力量维持均衡。近10日资金呈现缩量减仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单75,696张合计75,696张。近7日减少1,226张(-1.6%)，近30日减少5,233张(-6.5%)，变动相对平稳。历史分位23.8%，处于中等偏低水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 供应端，主产区开工率维持高位，锰矿到港量充足，港口锰矿库存累积，成本支撑趋弱。需求端，钢厂利润承压下减产检修增多，螺纹钢产量环比回落，对锰硅采购需求减弱，钢招定价环比下调。库存方面，交割库仓单量维持高位，厂家库存压力增加。短期供需双弱，成本支撑下移，价格偏弱震荡。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日）

有色金属板块分析

沪锌

[返回检索](#)

有色金属板块 · 最新价:24515.0(日收盘)

日:震荡 | 中周期:接近(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨下方)

技术面解读: 日线价格区间波动, 中周期贴近龙轨下方运行, 偏离有限, 小周期贴着下轨, 偏离很小。小周期价格运行于轨下。短周期价格运行于轨下, 短周期若延续轨下运行, 方向趋于明确。(本内容及观点仅供参考, 不构成任何投资建议。)



资金情况: 多头16,380手(减0.2%) | 空头11,905手(增25.2%) | 净空收0.2万 | 多空比1.38

当日成交平稳,近10日主力总持仓回升至9.6万手附近(2026-07-10单日大幅增仓7.2%)。近5日多头持仓止跌回升(2026-07-16单日大幅减仓)。近10日净多持仓由0.8万手收窄至0.6万手。近10日多头优势有所减弱。近10日资金呈现放量增仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单121,380张合计121,380张。近7日增加2,691张(+2.3%), 近30日增加12,458张(+11.4%), 呈温和变动。历史分位97.6%, 处于近三年高位水平, 交割节奏正常。(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 锌精矿供给偏紧、加工费低位, 冶炼利润承压, 炼厂检修增多收紧精炼供给。当前市场处于传统消费淡季, 镀锌行业开工低迷, 下游仅刚需拿货, 国内锌锭库存偏高。外盘伦锌同步回落, 宏观情绪偏弱, 现货交投清淡, 震荡偏弱运行。(信息来源: 东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

氧化铝

[返回检索](#)

有色金属板块 · 最新价:2727.0(日收盘)

日:反弹 | 中周期:接近(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨下方)

技术面解读: 短期上行波动中, 中周期贴近龙轨下方运行, 偏离有限, 小周期贴着下轨, 偏离很小。小周期价格率先下探至轨下。短周期若延续轨下运行, 短期上行终止概率增加。(本内容及观点仅供参考, 不构成任何投资建议。)



资金情况: 多头29,852手(增3.1%) | 空头40,873手(减5.8%) | 净空扩0.4万 | 多空比0.73

当日成交平稳,近10日主力总持仓回落至30.7万手附近(2026-07-20单日大幅减仓14.3%)。近10日多头持仓有所回升(2026-07-17单日大幅增仓)。近10日净空持仓由1.6万手收窄至1.3万手。近10日多空力量维持均衡。近10日资金结构调整明显,多头增仓而空头减仓。

仓单分析: 当前注册仓单231,573张合计231,573张。近7日减少50,237张(-17.8%), 近30日减少188,079张(-44.8%), 增速明显加快。历史分位4.8%, 处于近三年低位, 交割节奏正常。(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 行业整体产能过剩, 但近期仓单持续走低, 叠加铝土矿发运受限带来成本支撑。下游电解铝产能高位运行, 刚需采购稳定, 市场累库节奏放缓。政策端供给优化预期升温, 提振市场情绪, 基本面边际改善, 盘面或维持偏强震荡走势。(信息来源: 东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

沪铜

[返回检索](#)

有色金属板块 · 最新价:105460.0(日收盘)

日:上涨 | 中周期:震荡(龙轨上方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读: 日线价格运行于龙轨上方, 中周期在轨道上方震荡整理, 小周期在轨道上方整理。三周期价格均运行于轨上, 多周期方向一致。目前与轨道偏离有限, 价格运行延续性保持。后续偏离若继续扩大, 价格可能向轨道方向收敛。(本内容及观点仅供参考, 不构成任何投资建议。)



资金情况: 多头28,346手(增18.9%) | 空头20,197手(增12.6%) | 净空扩0.2万 | 多空比1.40

当日放量,近10日主力总持仓回升至21.6万手附近(2026-07-21单日大幅增仓13.2%)。近10日多头持仓持续增仓(2026-07-10单日大幅增仓)。近10日净多持仓由0.7万手扩大至0.9万手。近10日多空力量维持均衡。近10日资金呈现放量增仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单35,091张合计35,091张。近7日减少12,067张(-25.6%), 近30日减少60,452张(-63.3%), 增速明显加快。历史分位4.8%, 处于近三年低位, 交割节奏正常。(仓单数据来源于:同花顺iFinD)需关注库存去化持续性及补库需求。

基本面参考: 铜精矿TC低位运行, 冶炼利润承压, 部分炼厂检修收缩现货供给, 国内铜锭库存持续去库、现货高升水。传统下游处于消费淡季, 开工受限, 仅新能源、电网领域刚需托底消费。宏观情绪整体平稳, 现货交投偏谨慎, 短期或保持区间震荡。(信息来源: 东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

沪铝



有色金属板块 · 最新价:23160.0(日收盘)

日:下跌 | 中周期:接近(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨下方)

技术面解读: 价格在轨道下方运行, 中周期贴近龙轨下方运行, 偏离有限, 小周期贴着下轨, 偏离很小。三周期价格均运行于轨下, 多周期方向一致。当前偏离程度在合理范围, 价格运行延续性保持。偏离若扩大, 后续可能出现向轨道收敛的技术波动。(本内容及观点仅供参考, 不构成任何投资建议。)

资金情况: 多头36,231手(增2.1%) | 空头31,886手(增3.8%) | 净空收0.0万 | 多空比1.14

当日放量,近10日主力总持仓回升至26.2万手附近(2026-07-20单日大幅增仓7.8%)。近10日多头持仓有所回升(2026-07-16单日大幅增仓)。近10日多空力量维持均衡。近10日资金呈现放量增仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单374,049张合计374,049张。近7日减少15,556张(-4.0%), 近30日减少114,556张(-23.4%), 呈温和变动。历史分位4.8%, 处于近三年低位, 交割节奏正常, (仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 国内电解铝产能维持高位, 氧化铝开工稳步修复, 整体供给相对充裕。市场处于传统消费淡季, 型材、家电下游开工偏弱, 仅新能源板块需求具备韧性。国内铝锭持续去库形成底部支撑, 叠加海外供给扰动, 对冲部分淡季压力, 盘面整体维持区间震荡格局。(信息来源: 东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)



沪锡



有色金属板块 · 最新价:418870.0(日收盘)

日:上涨 | 中周期:穿越(站上) | 小周期:震荡(龙轨上方)

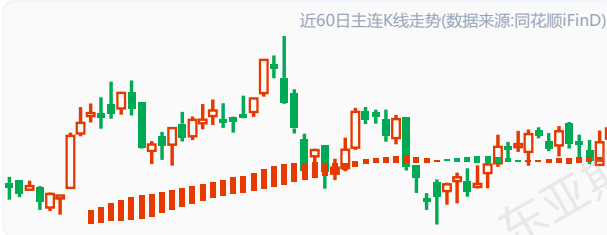
技术面解读: 日线价格运行于龙轨上方, 中周期站上龙轨, 向上突破, 小周期在轨道上方整理。三周期价格均运行于轨上, 多周期方向一致。目前与轨道偏离有限, 价格运行延续性保持。后续偏离若继续扩大, 价格可能向轨道方向收敛。(本内容及观点仅供参考, 不构成任何投资建议。)

资金情况: 多头3,837手(减15.7%) | 空头3,097手(减17.2%) | 净空扩0.0万 | 多空比1.24

当日成交平稳,近10日主力总持仓回落至3.1万手附近(2026-07-15单日大幅减仓8.6%)。近3日多头持仓持续增仓(2026-07-20单日大幅增仓)。近10日多空力量维持均衡。近10日资金结构调整明显,多头增仓而空头减仓。

仓单分析: 当前注册仓单4,296张合计4,296张。近7日减少685张(-13.8%), 近30日减少6,751张(-61.1%), 增速明显加快。历史分位4.8%, 处于近三年低位, 交割节奏正常, (仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 缅甸矿运、冶炼开工仍受约束, 国内锡锭库存持续低位去化, 供给端支撑稳固。消费电子、焊料行业处于传统淡季, 下游订单平淡, 仅维持刚需采购。宏观扰动反复压制上行空间, 现货成交整体温和, 依托低库存与成本支撑, 盘面呈现偏强震荡态势。(信息来源: 东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)



沪铅



有色金属板块 · 最新价:15855.0(日收盘)

日:反弹 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

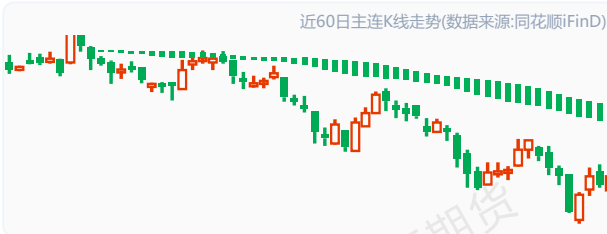
技术面解读: 短期上行波动中, 中周期在轨道下方震荡整理, 小周期在轨道下方整理。小周期价格率先下探至轨下。短周期若延续轨下运行, 短期上行终止概率增加。(本内容及观点仅供参考, 不构成任何投资建议。)

资金情况: 多头3,574手(减40.8%) | 空头2,922手(减47.3%) | 净空收0.0万 | 多空比1.22

当日缩量,近10日主力总持仓回落至2.6万手附近(2026-07-17单日大幅减仓30.1%)。近10日多头持仓明显减仓(2026-07-17单日大幅减仓)。近10日多头控场优势有所加强。近10日资金呈现缩量减仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单57,927张合计57,927张。近7日减少5,090张(-8.1%), 近30日减少462张(-0.8%), 呈温和变动。历史分位28.6%, 处于中等偏低水平, 交割节奏正常, (仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 铅精矿货源紧张、加工费低位, 原生铅检修减产, 再生铅受废电瓶短缺及亏损限制产出, 供给端存在支撑。蓄电池行业处于传统消费淡季, 下游仅刚需采购, 整体需求偏弱。国内铅锭库存小幅回落, 宏观情绪边际回暖, 盘面依托成本支撑维持震荡修复态势。(信息来源: 东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)



有色金属板块 · 最新价:130620.0(日收盘)

日:反弹 | 中周期:穿越(站上) | 小周期:穿越(站上)

技术面解读: 日线价格运行于轨下呈短期上行, 中周期站上龙轨, 向上突破, 小周期价格运行至龙轨上方。小周期价格回升, 与日线短期上行波动方向一致。短周期轨上运行配合上行波动, 日线轨下为当前运行框架参考。(本内容及观点仅供参考, 不构成任何投资建议。)



资金情况: 多头29,099手(增1.2%) | 空头32,972手(减0.0%) | 净空扩0.0万 | 多空比0.88

当日成交平稳,近10日主力总持仓回落至22.1万手附近(2026-07-08单日大幅增仓6.4%)。近10日多头持仓止跌回升。近10日多空力量维持均衡。近10日资金呈现缩量减仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单99,383张合计99,383张。近7日增加1,301张(+1.3%), 近30日增加10,025张(+11.2%), 呈温和变动。历史分位100.0%, 处于近三年高位水平, 交割节奏正常, (仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 印尼镍矿配额宽松预期有所修正, 硫磺价格坚挺支撑镍冶炼成本, 国内镍库存边际小幅去化。下游不锈钢处于传统淡季, 开工维持低位, 三元正极仅刚需采购, 终端整体需求增量不足。现货成交偏平淡, 盘面受淡季需求拖累, 整体呈现偏弱震荡格局。(信息来源: 东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

本报告仅供参考,不构成投资建议,投资有风险,入市需谨慎。

贵金属/新能源/欧线板块分析

欧线

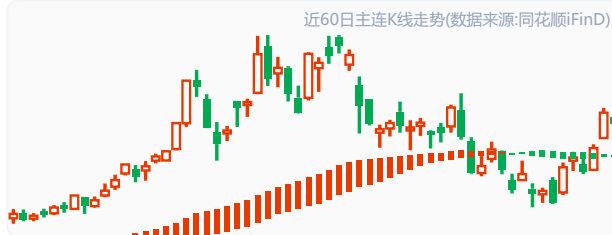
BACK

返回检索

贵金属/新能源/欧线板块 · 最新价:2814.5(日收盘)

日:震荡 | 中周期:震荡(龙轨上方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读: 日线价格区间波动, 中周期在轨道上方震荡整理, 小周期在轨道上方整理。小周期价格运行于轨上。短周期价格运行于轨上, 短周期若维持轨上运行, 方向趋于明确。(本内容及观点仅供参考, 不构成任何投资建议。)



资金情况: 多头0手(平0%) | 空头0手(平0%) | 净空平0.0万 | 多空比0.00

当日成交平稳,近10日主力总持仓回落至1.9万手附近(2026-07-08单日大幅减仓12.6%)。近3日多头持仓维持稳定。空头控盘格局稳固。近10日资金呈现缩量减仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单0张合计0张。历史分位50.0%, 处于中等偏低水平, 交割节奏正常, (仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 本周, 船公司继续落地8月初运价, 相比7月变化不大, 马士基新开舱8月第一周运价相比上周持平, 市场预期本轮运价见顶之后逐步, 因此盘面压力较大, 但是当前位置也相对交易充分。短期地缘的扰动加大, 后续继续关注马士基8月的开舱价。(信息来源: 东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

多晶硅

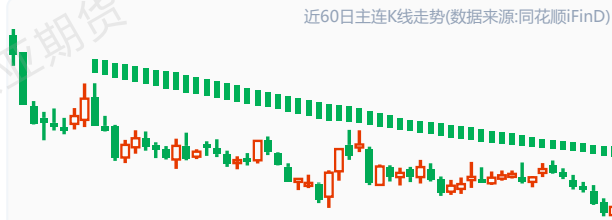
BACK

返回检索

贵金属/新能源/欧线板块 · 最新价:33760.0(日收盘)

日:下跌 | 中周期:远离(龙轨下方) | 小周期:远离(龙轨下方)

技术面解读: 价格运行于轨下, 日线延续当前运行状态。中周期偏离下轨较远, 距离拉大, 小周期偏离下轨, 距离较大。三周期价格均运行于轨下, 多周期方向一致。目前偏离合理, 价格运行延续。后续偏离若扩大, 可能向轨道回归。(本内容及观点仅供参考, 不构成任何投资建议。)



资金情况: 多头10,744手(减0.1%) | 空头18,532手(增5.2%) | 净空收0.1万 | 多空比0.58

当日成交平稳,近10日主力总持仓回升至12.1万手附近。近5日多头持仓持续增仓(2026-07-09单日大幅增仓)。近10日净空持仓由0.8万手扩大至0.9万手。空头控盘格局稳固。近5日资金结构调整明显,多头增仓而空头减仓。

仓单分析: 当前注册仓单18,480张合计18,480张。近7日增加1,080张(+6.2%), 近30日增加7,360张(+66.2%), 增速明显加快。历史分位100.0%, 处于近三年高位水平, 交割节奏正常, (仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 西南丰水期硅料企业集中复产, 行业月度产量维持高位, 工厂及下游原料库存整体高企; 硅片、组件环节库存充裕, 终端光伏装机节奏偏缓, 厂商仅按需少量采购。行业控产稳价预期带来情绪支撑, 但宽松供需主导盘面逻辑, 期价受高库存压制偏弱运行。(信息来源: 东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

工业硅

返回检索

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)

贵金属/新能源/欧线板块 · 最新价:8275.0(日收盘)

日:下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读: 价格在轨道下方运行, 中周期在轨道下方震荡整理, 小周期在轨道下方整理。三周期价格均运行于轨下, 多周期方向一致。当前偏离程度在合理范围, 价格运行延续性保持。偏离若扩大, 后续可能出现向轨道收敛的技术波动。(本内容及观点仅供参考, 不构成任何投资建议。)



资金情况: 多头34,234手(减8.0%) | 空头41,918手(减9.3%) | 净空扩0.1万 | 多空比0.82

当日成交平稳,主力总持仓维持在26.5万手附近(2026-07-08单日大幅增仓17.7%)。近5日多头持仓止跌回升(2026-07-08单日大幅增仓)。近10日净空持仓由0.9万手收窄至0.7万手。近10日多空力量维持均衡。近5日资金呈现缩量增仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单32,243张合计32,243张。近7日增加322张(+1.0%), 近30日增加1,784张(+5.9%), 变动相对平稳。历史分位100.0%, 处于近三年高位水平, 交割节奏正常, (仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 西南丰水期电价利好推动硅企复产, 行业产量维持高位, 社会库存持续累积; 有机硅减产、多晶硅端按需压价采购, 下游整体需求疲软。新疆局部检修带来小幅供给支撑, 但宽松供需主导盘面逻辑, 期价受高库存压制延续偏弱震荡。(信息来源: 东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

白银

返回检索

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)

贵金属/新能源/欧线板块 · 最新价:14381.0(日收盘)

日:反弹 | 中周期:接近(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨下方)

技术面解读: 短期上行波动中, 中周期贴近龙轨下方运行, 偏离有限, 小周期贴着下轨, 偏离很小。小周期价格率先下探至轨下。短周期若延续轨下运行, 短期上行终止概率增加。(本内容及观点仅供参考, 不构成任何投资建议。)



资金情况: 多头13,019手(减9.9%) | 空头16,781手(减4.2%) | 净空收0.1万 | 多空比0.78

当日缩量,近10日主力总持仓回落至12.7万手附近(2026-07-20单日大幅减仓15.9%)。近10日多头持仓明显减仓(2026-07-20单日大幅减仓)。近10日净空持仓由0.3万手扩大至0.4万手。近10日多空力量维持均衡。近10日资金呈现缩量减仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单977,865张合计977,865张。近7日增加141,214张(+16.9%), 近30日增加48,395张(+5.2%), 呈温和变动。历史分位85.7%, 处于近三年高位水平, 交割节奏正常, (仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 利多因素: AI基建需求持续支撑白银作为关键工业金属, 中期需求保持强劲; 全球交易所白银库存枯竭, 空头囤积行为加剧供需紧张; 白银价格尚未完全回归历史高点, 具备估值修复空间。利空因素: 主要央行维持高利率环境时间长于预期, 提高持有白银的机会成本; 美元保持相对强势, 对以美元计价的贵金属价格形成压制; 全球经济增速放缓可能抑制工业金属的广泛需求。 总结而言: 白银期货正处于工业属性与金融属性的多空博弈中, 供需面偏紧但宏观流动性因素存在下行压力。(信息来源: 东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

碳酸锂

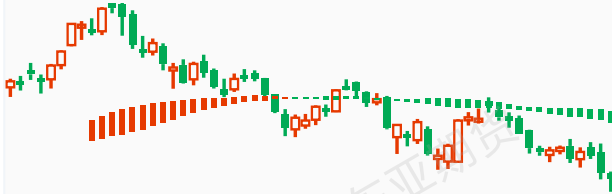
返回检索

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)

贵金属/新能源/欧线板块 · 最新价:141620.0(日收盘)

日:下跌 | 中周期:远离(龙轨下方) | 小周期:远离(龙轨下方)

技术面解读: 日线在轨道下方运行, 中周期偏离下轨较远, 距离拉大, 小周期偏离下轨, 距离较大。三周期价格均运行于轨下, 多周期方向一致。偏离幅度不大, 价格运行于轨下。偏离若扩大, 可能出现向轨道收敛。(本内容及观点仅供参考, 不构成任何投资建议。)



资金情况: 多头56,847手(增6.0%) | 空头50,039手(减3.6%) | 净空扩0.5万 | 多空比1.14

当日成交平稳,近10日主力总持仓回落至37.5万手附近。近10日多头持仓持续增仓(2026-07-15单日大幅增仓)。近10日净多持仓由0.1万手扩大至0.6万手。近10日多头控场优势有所加强。近10日资金结构调整明显,多头增仓而空头减仓。

仓单分析: 当前注册仓单41,359张合计41,359张。近7日减少1,047张(-2.5%), 近30日减少14,185张(-25.5%), 呈温和变动。历史分位9.5%, 处于近三年低位, 交割节奏正常, (仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 多家锂盐厂检修减产, 津巴布韦锂矿到港延后, 短期供给收紧; 动力电池、储能排产环比上行, 行业库存持续去化。远期海外锂矿增量释放预期形成压制, 盘面在供需分歧下宽幅震荡运行。(信息来源: 东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

黄金

返回检索

贵金属/新能源/欧线板块 · 最新价:889.66(日收盘)

日:反弹 | 中周期:接近(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨下方)

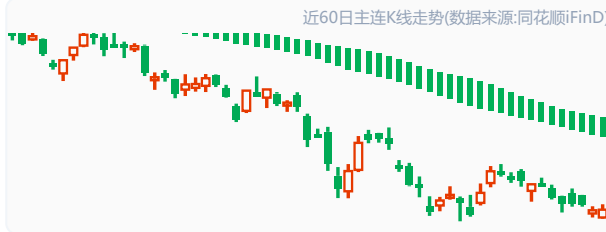
技术面解读:日线呈短期上行波动,中周期贴近龙轨下方运行,偏离有限,小周期贴着下轨,偏离很小。小周期价格率先下探至轨下。短期上行有减缓迹象。短周期若延续轨下运行,短期上行终止概率增加。(本内容及观点仅供参考,不构成任何投资建议。)

资金情况: 多头14,590手(减14.3%) | 空头8,644手(增1.6%) | 净空收0.3万 | 多空比1.69

当日成交平稳,近10日主力总持仓回落至8.7万手附近(2026-07-20单日大幅减仓9.8%)。近10日多头持仓明显减仓(2026-07-20单日大幅减仓)。近10日净多持仓由1.0万手收窄至0.7万手。近10日多头优势有所减弱。近10日资金呈现缩量减仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单112,641张合计112,641张。近7日减少6张(-0.0%),近30日增加978张(+0.9%),变动相对平稳。历史分位71.4%,处于中等偏高水平,交割节奏正常,(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 利多因素:全球央行持续购金(中国央行曾19连增),购金趋势对金价形成中长期支撑;地缘政治风险(如伊朗局势)推升避险需求,油价飙升可能带来通胀预期上行并间接利好黄金;若金价出现较大回调,实物需求可能重新入场提供底部支撑。利空因素:加息预期持续压制无息资产价值,经济数据强劲降低避险需求;原油下跌与地缘缓和反而强化加息逻辑;ETF与CFTC资金同步流出,空头持仓极端化;美元保持强势对金价形成压制。 总结而言:黄金期货处于央行购金避险需求与货币紧缩预期的多空拉锯中,中长期配置逻辑未变但短期面临利率与美元的逆风。(信息来源:东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)



铂

返回检索

贵金属/新能源/欧线板块 · 最新价:406.45(日收盘)

日:反弹 | 中周期:接近(龙轨下方) | 小周期:穿越(站上)

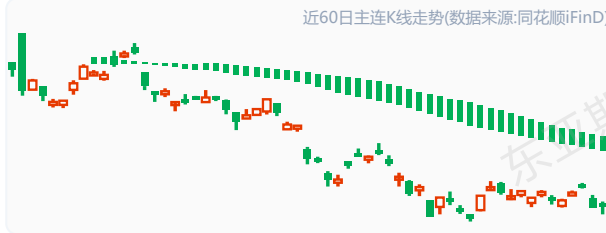
技术面解读:日线呈短期上行波动,中周期贴近龙轨下方运行,偏离有限,小周期价格运行至龙轨上方。三周期方向不统一,各周期独立运行。短周期方向不一致,上行节奏不统一。等方向统一后,短期上行趋于明朗。(本内容及观点仅供参考,不构成任何投资建议。)

资金情况: 多头0手(平0%) | 空头0手(平0%) | 净空平0.0万 | 多空比0.00

当日放量,近10日主力总持仓回升至1.0万手附近(2026-07-13单日大幅增仓7.6%)。近3日多头持仓维持稳定。空头控盘格局稳固。近10日资金呈现放量增仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单5,455张合计5,455张。近7日减少65张(-1.2%),近30日增加621张(+12.8%),呈温和变动。历史分位83.3%,处于近三年高位水平,交割节奏正常,(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 全球市场连续四年供给短缺,南非矿山产出受限、显性库存低位形成基本面支撑;汽车催化需求持续走弱,ETF资金流出拖累投资需求。中东冲突推升油价与通胀担忧,加息预期升温,美债收益率走高施压贵金属,现货成交清淡,盘面承压下行。(信息来源:东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)



钯

返回检索

贵金属/新能源/欧线板块 · 最新价:308.5(日收盘)

日:反弹 | 中周期:穿越(站上) | 小周期:穿越(站上)

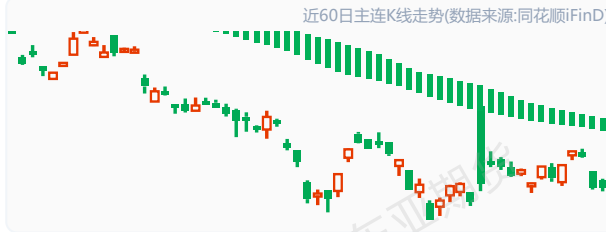
技术面解读:日线价格运行于轨下呈短期上行,中周期站上龙轨,向上突破,小周期价格运行至龙轨上方。小周期价格回升,与日线短期上行波动方向一致。短周期轨上运行配合上行波动,日线轨下为当前运行框架参考。(本内容及观点仅供参考,不构成任何投资建议。)

资金情况: 多头0手(平0%) | 空头0手(平0%) | 净空平0.0万 | 多空比0.00

当日成交平稳,近10日主力总持仓回升至0.7万手附近(2026-07-10单日大幅增仓10.1%)。近3日多头持仓维持稳定。空头控盘格局稳固。近10日资金呈现放量增仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单5,667张合计5,667张。近7日增加1张(+0.0%),近30日增加215张(+3.9%),变动相对平稳。历史分位95.2%,处于近三年高位水平,交割节奏正常,(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 全球钯金呈持续过剩格局,俄钯出口顺畅、废旧催化回收增量充足;汽车电动化叠加铂替代持续削弱核心催化需求,ETF持续减持投资仓位。中东地缘推升通胀与加息预期,美债收益率上行压制贵金属板块,现货仅刚需成交,盘面受宽松供需拖累偏弱运行。(信息来源:东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)



化工板块分析

乙二醇

返回检索

化工板块板块 · 最新价:4705.0(日收盘)

日:上涨 | 中周期:震荡(龙轨上方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读:日线价格运行于龙轨上方,中周期在轨道上方震荡整理,小周期在轨道上方整理。三周期价格均运行于轨上,多周期方向一致。目前与轨道偏离有限,价格运行延续性保持。后续偏离若继续扩大,价格可能向轨道方向收敛。(本内容及观点仅供参考,不构成任何投资建议。)

资金情况:多头36,044手(增5.1%) | 空头49,820手(增13.7%) | 净空收0.4万 | 多空比0.72

当日成交平稳,近5日主力总持仓回落至30.8万手附近(2026-07-15单日大幅增仓10.6%)。近3日多头持仓持续增仓(2026-07-20单日大幅增仓)。近10日净空持仓由0.9万手扩大至1.4万手。近10日多空力量维持均衡。近5日资金呈现减仓但沉淀资金回升迹象。

仓单分析:当前注册仓单2,172张合计2,172张。近7日增加100张(+4.8%),近30日减少7,441张(-77.4%),增速明显加快。历史分位19.0%,处于近三年低位,交割节奏正常,(仓单数据来源于:同花顺FinD)

基本面参考:乙二醇主港出货表现欠佳,港存去化效率不及预期,场内可流转现货收紧缓慢。当下波斯湾内的供应依然无法形成有效输出,近月乙二醇仍处在持续去库通道中,但因社会库存体量庞大形成制约。(信息来源:东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺FinD)



烧碱

返回检索

化工板块板块 · 最新价:1889.0(日收盘)

日:下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读:日线在轨道下方运行,中周期在轨道下方震荡整理,小周期在轨道下方整理。三周期价格均运行于轨下,多周期方向一致。偏离幅度不大,价格运行于轨下。偏离若扩大,可能出现向轨道收敛。(本内容及观点仅供参考,不构成任何投资建议。)

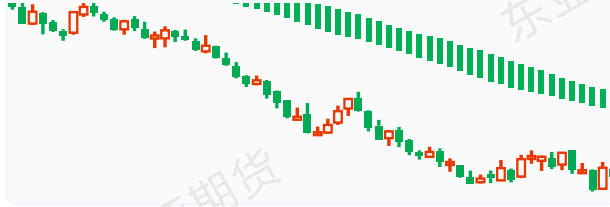
资金情况:多头16,536手(减2.0%) | 空头28,590手(增7.4%) | 净空收0.3万 | 多空比0.58

当日成交平稳,近5日主力总持仓回落至24.7万手附近(2026-07-20单日大幅减仓17.2%)。近5日多头持仓持续增仓(2026-07-14单日大幅增仓)。近10日净空持仓由1.5万手扩大至1.8万手。空头控盘格局稳固。近5日资金结构调整明显,多头增仓而空头减仓。

仓单分析:当前注册仓单0张合计0张。近7日减少108张(-100.0%),近30日减少148张(-100.0%),增速明显加快。历史分位21.4%,处于中等偏低水平,交割节奏正常,(仓单数据来源于:同花顺FinD)需关注库存去化持续性及补库需求。

基本面参考:烧碱连续4周累库,山东、江苏上周均累库,液碱库存同期高位。上周开工环比下降,开工处于同期低位,7月计划检修仍较多,氯碱利润亏损扩大,山东负荷近期回升,继续关注利润对开工的影响。氧化铝运行产能高位,非铝需求和出口维持弱势。山东氧化铝大厂开始上调液碱采购价,液碱送货量回升,但仍低位。烧碱短期预计震荡为主,关注仓单及氯碱负荷,若仓单大量增加,盘面预计承压。若碱厂减产负荷显著下降,盘面存反弹可能。(信息来源:东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺FinD)



苯乙烯

返回检索

化工板块板块 · 最新价:8759.0(日收盘)

日:上涨 | 中周期:震荡(龙轨上方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读:价格在轨道上方运行,中周期在轨道上方震荡整理,小周期在轨道上方整理。三周期价格均运行于轨上,多周期方向一致。当前偏离程度在合理范围,价格运行延续性保持。偏离若扩大,后续可能出现向轨道收敛的技术波动。(本内容及观点仅供参考,不构成任何投资建议。)

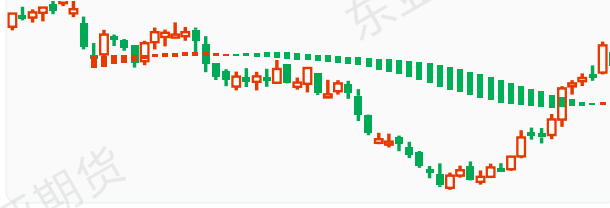
资金情况:多头10,753手(减64.5%) | 空头29,160手(减32.4%) | 净空收1.7万 | 多空比0.37

当日缩量,近10日主力总持仓回落至6.9万手附近(2026-07-21单日大幅减仓33.3%)。近10日多头持仓明显减仓(2026-07-16单日大幅减仓)。近10日净空持仓由0.2万手扩大至2.0万手。近10日空头控场优势进一步加强。近10日资金呈现缩量减仓迹象。

仓单分析:当前注册仓单904张合计904张。近7日减少1,200张(-57.0%),近30日增加904张(+0.0%),增速明显加快。历史分位37.5%,处于中等偏低水平,交割节奏正常,(仓单数据来源于:同花顺FinD)需关注库存去化持续性及补库需求。

基本面参考:苯乙烯跟随原油成本下移承压,中化泉州等检修装置逐步提负复产,国内供应减量不及前期预期,下游ABS、PS利润持续亏损,终端家电、塑料订单偏弱,华东港口库存小幅累库,贸易商观望控单,成本端随原油走弱下移拖累盘面,部分装置检修、出口小幅放量形成底部支撑,短线跟随原油波动、供需难有明显改善。(信息来源:东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺FinD)



化工板块板块 · 最新价:8273.0(日收盘)

日:上涨 | 中周期:震荡(龙轨上方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读:日线在轨道上方,中周期在轨道上方震荡整理,小周期在轨道上方整理。三周期价格均运行于轨上,多周期方向一致。偏离幅度不大,价格运行于轨上。偏离若扩大,可能出现向轨道收敛。(本内容及观点仅供参考,不构成任何投资建议。)

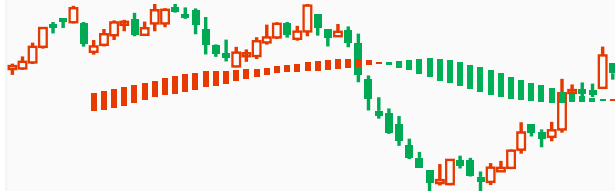
资金情况:多头62,278手(减3.8%) | 空头79,241手(减0.7%) | 净空收0.2万 | 多空比0.79

当日成交平稳,近3日主力总持仓回落至45.9万手附近(2026-07-14单日大幅减仓5.5%)。近10日多头持仓小幅回落(2026-07-13单日大幅减仓)。近10日净空持仓由1.3万手扩大至1.4万手。近10日多空力量维持均衡。近10日资金结构调整明显,多头减仓而空头增仓。

仓单分析:当前注册仓单25,886张合计25,886张。近7日增加56张(+0.2%),近30日增加8,869张(+52.1%),增速明显加快。历史分位92.9%,处于近三年高位水平,交割节奏正常,(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考:供需端,装置检修计划仍较密集,但前期集中检修装置陆续重启,下游全面步入季节性淡季,各细分领域开工率同步走低,PDH部分装置重启开工回升,但绝对水平依然偏低。塑编方面春耕备肥需求接近尾声,化肥袋等刚需支撑边际减弱,成本向下传导受阻,企业新单承接乏力;BOPP食品包装及快递物流需求相对平稳,但膜厂及贸易商对后市信心不足,观望氛围较浓。(信息来源:东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



合成橡胶

返回检索

化工板块板块 · 最新价:13655.0(日收盘)

日:震荡 | 中周期:震荡(龙轨上方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读:日线价格区间波动,中周期在轨道上方震荡整理,小周期在轨道上方整理。小周期价格运行于轨上。短周期价格运行于轨上,短周期若维持轨上运行,方向趋于明确。(本内容及观点仅供参考,不构成任何投资建议。)

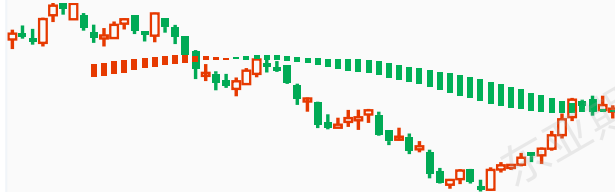
资金情况:多头12,469手(增16.5%) | 空头16,579手(减7.0%) | 净空扩0.3万 | 多空比0.75

当日成交平稳,近5日主力总持仓回落至8.3万手附近(2026-07-15单日大幅增仓15.0%)。近10日多头持仓持续增仓(2026-07-15单日大幅增仓)。近10日净空持仓由0.7万手收窄至0.4万手。近10日空头优势明显减弱。近10日资金结构调整明显,多头增仓而空头减仓。

仓单分析:当前注册仓单14,190张合计14,190张。近7日减少650张(-4.4%),近30日减少14,360张(-50.3%),增速明显加快。历史分位31.0%,处于中等偏低水平,交割节奏正常,(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考:顺丁橡胶低位反弹,是对之前价格的修复,另外是跟随丁二烯成本端。但要判断BR橡胶的反转信号,可重点关注以下几点:丁二烯价格是否止跌企稳(成本端的关键变量),合成橡胶装置检修是否超预期、开工率是否回落,轮胎企业开工率回升、出口订单改善情况,原油价格及中东地缘局势的边际变化。(信息来源:东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



塑料

返回检索

化工板块板块 · 最新价:7794.0(日收盘)

日:上涨 | 中周期:震荡(龙轨上方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读:价格运行于轨上,日线延续当前运行状态。中周期在轨道上方震荡整理,小周期在轨道上方整理。三周期价格均运行于轨上,多周期方向一致。目前偏离合理,价格运行延续。后续偏离若扩大,可能向轨道回归。(本内容及观点仅供参考,不构成任何投资建议。)

资金情况:多头33,332手(减22.8%) | 空头61,459手(增1.7%) | 净空收1.1万 | 多空比0.54

当日成交平稳,近10日主力总持仓回落至34.0万手附近(2026-07-14单日大幅减仓9.0%)。近10日多头持仓明显减仓(2026-07-15单日大幅减仓)。近10日净空持仓由1.5万手扩大至2.6万手。近10日空头控场优势进一步加强。近10日资金呈现缩量减仓迹象。

仓单分析:当前注册仓单4,811张合计4,811张。近7日减少704张(-12.8%),近30日减少4,279张(-47.1%),增速明显加快。历史分位4.8%,处于近三年低位,交割节奏正常,(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考:供需端,装置检修计划仍较密集,但前期集中检修装置陆续重启,下游全面步入季节性淡季,各细分领域开工率同步走低。农膜方面,春耕全面收尾,地膜生产进入传统淡季,棚膜需求跟进清淡,工厂多数淡季停机;包装膜方面日化、食品及快递物流等细分领域刚需尚存,但新单跟进不足,订单同比略低;管材方面施工淡季,受房地产及基建施工节奏偏慢影响,终端补库放缓。(信息来源:东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



尿素

返回检索

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)

化工板块板块 · 最新价:1725.0(日收盘)

日:反弹 | 中周期:接近(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨下方)

技术面解读: 短期上行波动中, 中周期贴近龙轨下方运行, 偏离有限, 小周期贴着下轨, 偏离很小。小周期价格率先下探至轨下。短周期若延续轨下运行, 短期上行终止概率增加。(本内容及观点仅供参考, 不构成任何投资建议。)



资金情况: 多头24,131手(增19.6%) | 空头31,716手(增8.5%) | 净空扩0.1万 | 多空比0.76

当日成交平稳,近5日主力总持仓回落至27.7万手附近(2026-07-20单日大幅减仓11.6%)。近10日多头持仓持续增仓(2026-07-20单日大幅增仓)。近10日净空持仓由1.3万手收窄至1.2万手。近10日多空力量维持均衡。近10日资金结构调整明显,多头增仓而空头减仓。

仓单分析: 当前注册仓单6,512张合计6,512张。近7日减少90张(-1.4%), 近30日减少1,897张(-22.6%), 呈温和变动。历史分位45.2%, 处于中等偏低水平, 交割节奏正常, (仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 尿素供给高位过剩、内需支撑偏弱、出口内外价差倒挂难放量、高煤价形成成本底部、库存持续累积, 短期弱势震荡, 仅短期夏肥脉冲托底, 无趋势上涨驱动。(信息来源: 东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

橡胶

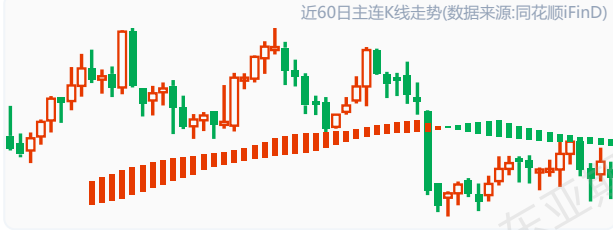
返回检索

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)

化工板块板块 · 最新价:16815.0(日收盘)

日:下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读: 价格在轨道下方运行, 中周期在轨道下方震荡整理, 小周期在轨道下方整理。三周期价格均运行于轨下, 多周期方向一致。当前偏离程度在合理范围, 价格运行延续性保持。偏离若扩大, 后续可能出现向轨道收敛的技术波动。(本内容及观点仅供参考, 不构成任何投资建议。)



资金情况: 多头7,703手(减17.1%) | 空头16,866手(减7.4%) | 净空收0.0万 | 多空比0.46

当日成交平稳,近10日主力总持仓回落至10.7万手附近。近10日多头持仓明显减仓(2026-07-10单日大幅减仓)。空头控盘格局稳固。近10日资金结构调整明显,多头减仓而空头增仓。

仓单分析: 当前注册仓单149,440张合计149,440张。近7日减少1,520张(-1.0%), 近30日减少1,400张(-0.9%), 变动相对平稳。历史分位16.7%, 处于近三年低位, 交割节奏正常, (仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 橡胶价格反弹上17000后仍显压力, 主要是季节性增产期。后期供需博弈将集中在三个方面: 下游需求能否匹配新胶供给增量; 核心看轮胎企业开工率、成品库存和订单情况; 天气与政策因素对割胶作业的实际影响, 需重点关注东南亚主产区的天气变化, 以及国内环保、物流政策对胶厂生产的影响。(信息来源: 东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

玻璃

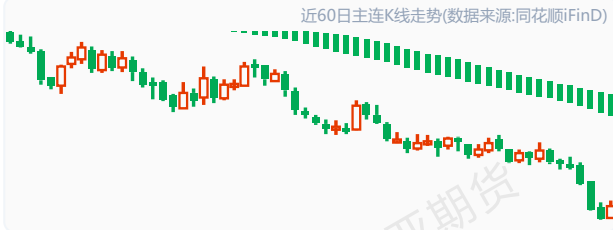
返回检索

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)

化工板块板块 · 最新价:904.0(日收盘)

日:下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:远离(龙轨下方)

技术面解读: 日线价格运行于龙轨下方, 中周期在轨道下方震荡整理, 小周期偏离下轨, 距离较大。三周期价格均运行于轨下, 多周期方向一致。目前与轨道偏离有限, 价格运行延续性保持。后续偏离若继续扩大, 价格可能向轨道方向收敛。(本内容及观点仅供参考, 不构成任何投资建议。)



资金情况: 多头132,797手(增27.8%) | 空头219,290手(增11.7%) | 净空扩0.4万 | 多空比0.61

当日成交平稳,近10日主力总持仓回升至201.1万手附近(2026-07-16单日大幅增仓6.7%)。近10日多头持仓持续增仓(2026-07-17单日大幅增仓)。近10日净空持仓由10.2万手收窄至9.9万手。空头控盘格局稳固。近10日资金呈现放量增仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单375张合计375张。近7日减少423张(-53.0%), 近30日减少463张(-55.3%), 增速明显加快。历史分位35.7%, 处于中等偏低水平, 交割节奏正常, (仓单数据来源于:同花顺iFinD)需关注库存去化持续性及补库需求。

基本面参考: 供应端, 在产日熔量维持高位, 冷修与复产交替, 整体产能充裕。需求端, 房地产竣工端受“保交楼”政策托底但新开工持续下滑, 深加工订单环比走弱, 终端补库意愿谨慎。库存方面, 厂家库存高位波动, 沙河地区产销率偏低, 贸易商及加工企业维持低库存策略。成本端, 纯碱及天然气价格波动对玻璃成本构成影响。短期供需偏弱, 价格承压运行。(信息来源: 东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

纯碱

返回检索

化工板块板块 · 最新价:1009.0(日收盘)

日:下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:远离(龙轨下方)

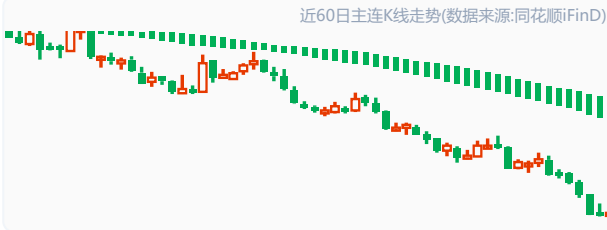
技术面解读: 价格运行于轨下，日线延续当前运行状态。中周期在轨道下方震荡整理，小周期偏离下轨，距离较大。三周期价格均运行于轨下，多周期方向一致。目前偏离合理，价格运行延续。后续偏离若扩大，可能向轨道回归。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

资金情况: 多头60,041手(增6.8%) | 空头146,468手(增3.7%) | 净空收0.1万 | 多空比0.41

当日成交平稳,近5日主力总持仓回落至141.0万手附近(2026-07-15单日大幅增仓5.4%)。近10日多头持仓持续增仓(2026-07-15单日大幅增仓)。近10日净空持仓由8.7万手扩大至8.9万手。空头控盘格局稳固。近5日资金呈现缩量减仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单0张合计0张。近7日减少3,640张(-100.0%)，近30日减少7,681张(-100.0%)，增速明显加快。历史分位7.1%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺iFinD)需关注库存去化持续性及补库需求。

基本面参考: 供应端，检修季下行开工率小幅回落，但整体产量仍处高位，新增产能释放预期压制市场情绪。需求端，浮法玻璃日熔量稳定但利润压缩下冷修预期升温，光伏玻璃投产增速放缓，轻碱下游按需采购为主。库存方面，碱厂库存高位累积，交割库库存持续增加，整体去库压力较大。成本端，原盐及煤炭价格相对稳定。短期供需偏弱格局延续，价格承压。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日）



PTA

返回检索

化工板块板块 · 最新价:5786.0(日收盘)

日:反弹 | 中周期:震荡(龙轨上方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读: 短期上行波动延续，中周期在轨道上方震荡整理，小周期在轨道上方整理。小周期价格回升，与日线短期上行波动方向一致。短期上行尚未停止，偏离若扩大，上方可能出现轨道参考。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

资金情况: 多头119,302手(增1.3%) | 空头155,863手(增1.3%) | 净空收0.1万 | 多空比0.77

当日成交平稳,近10日主力总持仓回落至90.7万手附近。近5日多头持仓小幅回落(2026-07-10单日大幅减仓)。近10日净空持仓由5.3万手扩大至5.4万手。近10日多空力量维持均衡。近10日资金呈现缩量减仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单66,592张合计66,592张。近7日减少5,280张(-7.3%)，近30日减少69,797张(-51.2%)，增速明显加快。历史分位7.1%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 供需格局维持去库，不过由于前期积累库存及各地库存缓冲能力差异，PTA供需区域分化，预计短期内PTA现货价格跟随成本端震荡，现货基差区间波动，关注美伊局势及上下游装置变动。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日）



PVC

返回检索

化工板块板块 · 最新价:4587.0(日收盘)

日:反弹 | 中周期:接近(龙轨上方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

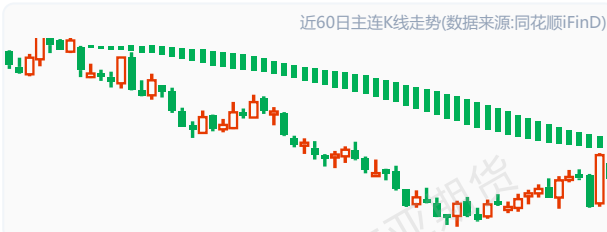
技术面解读: 短期上行波动延续，中周期贴着龙轨上沿运行，偏离不大，小周期在轨道上方整理。小周期价格回升，与日线短期上行波动方向一致。短期上行尚未停止，偏离若扩大，上方可能出现轨道参考。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

资金情况: 多头136,509手(减2.6%) | 空头106,093手(减13.1%) | 净空扩1.3万 | 多空比1.29

当日成交平稳,近10日主力总持仓回落至100.7万手附近(2026-07-20单日大幅减仓8.3%)。近10日多头持仓小幅回落。近10日净多持仓由1.1万手扩大至2.4万手。近10日多头控场优势有所加强。近10日资金呈现缩量减仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单119,424张合计119,424张。近7日减少45张(-0.0%)，近30日增加15,918张(+15.4%)，呈温和变动。历史分位88.1%，处于近三年高位水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 电石法成本走弱，乙烯法成本走强，总体成本走弱；本周供给压力有所减少；下周预计检修有所减少，预计排产将会增加。总体库存处于中性位置；当前需求或持续低迷。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日）



甲醇

返回检索

化工板块板块 · 最新价:2707.0(日收盘)

日:震荡 | 中周期:震荡(龙轨上方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读:日线价格区间波动,中周期在轨道上方震荡整理,小周期在轨道上方整理。小周期价格运行于轨上。短周期价格运行于轨上,短周期若维持轨上运行,方向趋于明确。(本内容及观点仅供参考,不构成任何投资建议。)



资金情况:多头80,880手(减2.8%) | 空头84,640手(增3.8%) | 净空收0.6万 | 多空比0.96

当日成交平稳,主力总持仓维持在60.3万手附近(2026-07-21单日大幅减仓8.7%)。近3日多头持仓有所回升(2026-07-13单日大幅减仓)。近10日净空持仓由0.4万手扩大至1.0万手。近10日多空力量维持均衡。近10日资金呈现减仓但沉淀资金回升迹象。

仓单分析:当前注册仓单6,595张合计6,595张。近7日增加295张(+4.7%),近30日增加3,675张(+125.9%),增速明显加快。历史分位90.5%,处于近三年高位水平,注册仓单处于高位,潜在交割压力较大,(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考:供应端的利好支撑或有所减弱。叠加港口烯烃装置停车,市场传闻山东部分烯烃装置在6月份也有检修计划,多数传统下游处于高温淡季,需求端绝对弱化导致内地甲醇价格上行动力不足,部分前期累积涨幅或面临回吐压力,但考虑到主产区库存绝对水平仍偏低、煤炭成本端仍具支撑,下方空间亦相对有限。港口方面,预计本周市场高位震荡,基本面供需双弱持续博弈。(信息来源:东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

短纤

返回检索

化工板块板块 · 最新价:7364.0(日收盘)

日:反弹 | 中周期:震荡(龙轨上方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读:日线价格运行于轨下呈短期上行,中周期在轨道上方震荡整理,小周期在轨道上方整理。小周期价格回升,与日线短期上行波动方向一致。短周期轨上运行配合上行波动,日线轨下为当前运行框架参考。(本内容及观点仅供参考,不构成任何投资建议。)



资金情况:多头16,828手(增24.1%) | 空头18,685手(增3.7%) | 净空扩0.2万 | 多空比0.90

当日成交平稳,近5日主力总持仓回落至14.7万手附近(2026-07-21单日大幅减仓12.3%)。近10日多头持仓持续增仓(2026-07-08单日大幅减仓)。近10日净空持仓由0.4万手收窄至0.2万手。近10日空头优势明显减弱。近5日资金呈现减仓但沉淀资金回升迹象。

仓单分析:当前注册仓单2,400张合计2,400张。近30日增加1,194张(+99.0%)。历史分位95.2%,处于近三年高位水平,交割节奏正常,(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考:供需面预计边际改善。供应方面,受制于较高的上游成本和疲软的需求,短纤工厂减产措施逐步落地。工厂保持20%的协同减产力度,后期部分工厂仍有减产计划。需求方面,终端订单不足,正值聚酯传统淡季,下游按单生产,预计以刚需补库为主,备货心态较为谨慎。但随着供应端减产降负的推进,短纤加工差的下行空间有限。(信息来源:东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

本报告仅供参考,不构成投资建议,投资有风险,入市需谨慎。

原油产业链板块分析

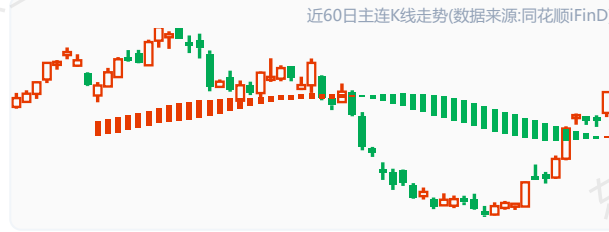
燃油

返回检索

原油产业链板块 · 最新价:3628.0(日收盘)

日:上涨 | 中周期:震荡(龙轨上方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读:价格在轨道上方运行,中周期在轨道上方震荡整理,小周期在轨道上方整理。三周期价格均运行于轨上,多周期方向一致。当前偏离程度在合理范围,价格运行延续性保持。偏离若扩大,后续可能出现向轨道收敛的技术波动。(本内容及观点仅供参考,不构成任何投资建议。)



资金情况:多头18,036手(减3.3%) | 空头23,155手(减13.6%) | 净空扩0.3万 | 多空比0.78

当日成交平稳,近5日主力总持仓回落至20.3万手附近(2026-07-21单日大幅减仓11.6%)。近10日多头持仓小幅回落(2026-07-15单日大幅减仓)。近10日净空持仓由0.7万手收窄至0.4万手。近10日多空力量维持均衡。近5日资金呈现减仓但沉淀资金回升迹象。

仓单分析:当前注册仓单30,960张合计30,960张。近7日减少2,700张(-8.0%),近30日减少3,200张(-9.4%),呈温和变动。历史分位14.3%,处于近三年低位,交割节奏正常,(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考:燃油节奏基本与原油一致,当下地缘政治再次爆发,原油底部大反弹。后期仍需关注海峡通航情况,中东原油供应缺口修复情况,燃料油成本端压力是否彻底缓解。(信息来源:东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

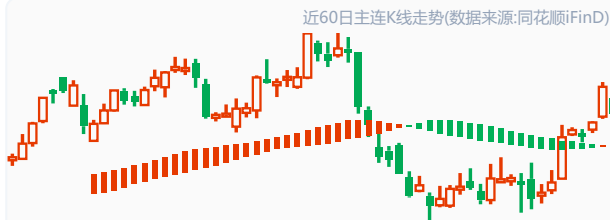
沥青

返回检索

原油产业链板块 · 最新价:4164.0(日收盘)

日:上涨 | 中周期:震荡(龙轨上方) | 小周期:远离(龙轨上方)

技术面解读:日线价格运行于龙轨上方,中周期在轨道上方震荡整理,小周期偏离上轨,距离较大。三周期价格均运行于轨上,多周期方向一致。目前与轨道偏离有限,价格运行延续性保持。后续偏离若继续扩大,价格可能向轨道方向收敛。(本内容及观点仅供参考,不构成任何投资建议。)



资金情况:多头30,604手(增10.8%) | 空头28,939手(减6.5%) | 净空扩0.5万 | 多空比1.06

当日成交平稳,近10日主力总持仓回落至25.7万手附近(2026-07-08单日大幅减仓14.9%)。近10日多头持仓持续增仓(2026-07-08单日大幅减仓)。近10日净多持仓由0.2万手扩大至0.2万手。近10日多头控场优势有所加强。近10日资金呈现缩量减仓迹象。

仓单分析:当前注册仓单31,400张合计31,400张。近7日增加4,980张(+18.8%),近30日减少85,940张(-73.2%),增速明显加快。历史分位31.0%,处于中等偏低水平,交割节奏正常,(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考:原油底部大反弹,沥青完全跟随,前期因为有炼厂复工增产的消息表现较弱,但原油一旦再爆发上涨,沥青的供应就又是问题。目前消费处于低迷状态,但持续关注炼厂开工情况,目前社会库存仍在3年低位。(信息来源:东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

液化气

返回检索

原油产业链板块 · 最新价:5305.0(日收盘)

日:上涨 | 中周期:远离(龙轨上方) | 小周期:远离(龙轨上方)

技术面解读:价格运行于轨上,日线延续当前运行状态。中周期偏离上轨较远,距离拉大,小周期偏离上轨,距离较大。三周期价格均运行于轨上,多周期方向一致。目前偏离合理,价格运行延续。后续偏离若扩大,可能向轨道回归。(本内容及观点仅供参考,不构成任何投资建议。)



资金情况:多头0手(平0%) | 空头0手(平0%) | 净空平0.0万 | 多空比0.00

当日放量,近5日主力总持仓回升至0.8万手附近(2026-07-20单日大幅增仓7.8%)。近3日多头持仓维持稳定。空头控盘格局稳固。近5日资金呈现放量增仓迹象。

仓单分析:当前注册仓单2,494张合计2,494张。近7日增加446张(+21.8%),近30日增加690张(+38.2%),增速明显加快。历史分位81.0%,处于近三年高位水平,交割节奏正常,(仓单数据来源于:同花顺iFinD)需关注后续仓单增速是否放缓及下游承接能力。

基本面参考:国内民用气方面,经历前期连续下跌后,市场氛围有所好转,低价地区积极推涨;而高价地区产销情况依旧欠佳,仍在补跌调整。当前市场涨跌互现,走势分化,国内民用气均价逐渐走稳。综合来看,地缘情绪仍将主导短期定价。当前地缘层面多空交织,一方面,特朗普表示正处于结束伊朗战争的最后谈判阶段,最早可能于周末达成协议,乐观预期压制上行空间。(信息来源:东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

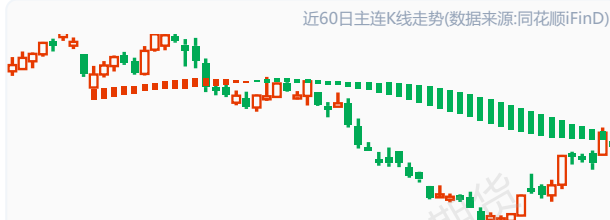
原油

返回检索

原油产业链板块 · 最新价:531.0(日收盘)

日:反弹 | 中周期:震荡(龙轨上方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读:日线呈短期上行波动,中周期在轨道上方震荡整理,小周期在轨道上方整理。小周期价格回升,与日线短期上行波动方向一致。短周期同步配合,短期上行可能延续。(本内容及观点仅供参考,不构成任何投资建议。)



资金情况:多头0手(平0%) | 空头0手(平0%) | 净空平0.0万 | 多空比0.00

当日成交平稳,近10日主力总持仓回升至4.7万手附近(2026-07-13单日大幅增仓7.4%)。近3日多头持仓维持稳定。空头控盘格局稳固。近10日资金呈现放量增仓迹象。

仓单分析:当前注册仓单2,961,000张合计2,961,000张。历史分位76.2%,处于中等偏高水平,交割节奏正常,(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考:伊朗已将黎巴嫩停火作为与华盛顿达成任何和平协议的条件,并在近日暗示,若以色列继续发动袭击,伊朗可能直接介入。美国总统特朗普暗示,美伊谈判可能很快会取得进展。市场再度出现和谈可能预期,同时受到美国关税战加码等外围消息影响出现调整。(信息来源:东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

农产品板块分析

豆油

返回检索

农产品板块·最新价:8542.0(日收盘)

日:止跌 | 中周期:接近(龙轨上方) | 小周期:接近(龙轨上方)

技术面解读:日线价格下行速率趋缓,中周期贴着龙轨上沿运行,偏离不大,小周期贴着上轨,偏离很小。三周期价格均运行于轨上,多周期方向一致。短周期价格运行于轨上。短周期若维持轨上运行,价格下行减缓后有回升可能,轨上运行特征趋于明确。(本内容及观点仅供参考,不构成任何投资建议。)

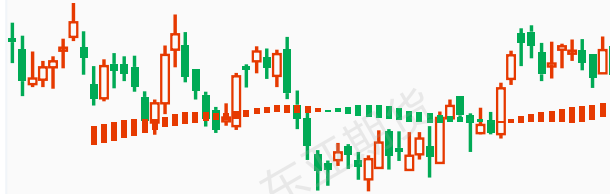
资金情况:多头62,622手(减3.5%) | 空头111,354手(减7.7%) | 净空扩0.7万 | 多空比0.56

当日成交平稳,近10日主力总持仓回落至48.8万手附近。近10日多头持仓小幅回落(2026-07-08单日大幅增仓)。近10日净空持仓由5.5万手收窄至4.8万手。空头控盘格局稳固。近10日资金呈现缩量减仓迹象。

仓单分析:当前注册仓单24,464张合计24,464张。近7日减少300张(-1.2%),近30日增加300张(+1.2%),变动相对平稳。历史分位47.6%,处于中等偏低水平,交割节奏正常。(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考:震荡运行。油厂高开机率下豆油商业库存持续累积至127.49万吨(周增7.31万吨),全国基差收窄至175元/吨。消费淡季下游采购谨慎,现货成交平淡。美豆天气升水及原油因地缘冲突飙升提供阶段性支撑,但国内连续采购美豆使供应预期宽松。短期外盘成本支撑弱化与国内供需宽松共同施压,基差继续承压。(信息来源:东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



棉花

返回检索

农产品板块·最新价:16375.0(日收盘)

日:震荡 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读:日线价格区间波动,中周期在轨道下方震荡整理,小周期在轨道下方整理。小周期价格运行于轨下。短周期价格运行于轨下,短周期若延续轨下运行,方向趋于明确。(本内容及观点仅供参考,不构成任何投资建议。)

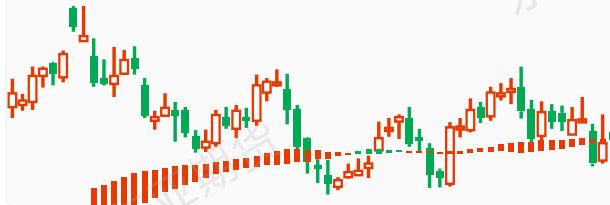
资金情况:多头23,668手(减4.3%) | 空头37,618手(增6.3%) | 净空收0.3万 | 多空比0.63

当日缩量,近10日主力总持仓回升至25.7万手附近。近10日多头持仓小幅回落(2026-07-08单日大幅增仓)。近10日净空持仓由1.2万手扩大至1.5万手。空头控盘格局稳固。近10日资金呈现放量增仓迹象。

仓单分析:当前注册仓单10,568张合计10,568张。近7日减少244张(-2.3%),近30日减少1,247张(-10.6%),呈温和变动。历史分位4.8%,处于近三年低位,交割节奏正常。(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考:根据国家有关部门要求和2026年中央储备棉销售公告对中央储备棉轮出销售底价计算公式,第一周(7月20-24日)储备棉轮出销售底价为16291元/吨(折标准级3128B)。中国储备棉管理有限公司定于7月20日通过全国棉花交易市场上市销售中央储备棉重量8006.0780吨,共28捆。在内外棉价差高企之下,储备棉性价比比较高,在政策情绪的利空发酵之下,需着重关注实际成交情况,若前期成交较为火爆,或为棉价提供支撑,市场信心或增强,但若后续政府加大投放力度,或由量变引起质变,对棉价形成压力(信息来源:东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



棕榈油

返回检索

农产品板块·最新价:9538.0(日收盘)

日:下跌 | 中周期:接近(龙轨上方) | 小周期:穿越(跌破)

技术面解读:日线在轨下运行,中周期贴着龙轨上沿运行,偏离不大,小周期价格运行至龙轨下方。三周期方向不统一,各周期独立运行。短周期方向不一致。等方向统一后,运行特征趋于清晰。(本内容及观点仅供参考,不构成任何投资建议。)

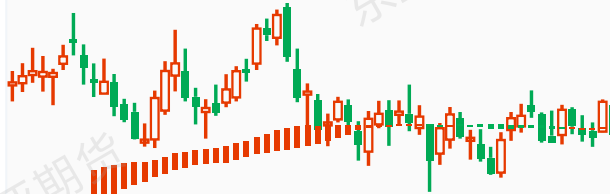
资金情况:多头29,564手(增14.2%) | 空头21,562手(减6.6%) | 净空扩0.5万 | 多空比1.37

当日成交平稳,近5日主力总持仓回落至22.3万手附近。近10日多头持仓持续增仓(2026-07-14单日大幅增仓)。近10日净多持仓由0.1万手扩大至0.6万手。近10日多头控场优势有所加强。近10日资金结构调整明显,多头增仓而空头减仓。

仓单分析:当前注册仓单953张合计953张。近7日减少393张(-29.2%),近30日增加4张(+0.4%),增速明显加快。历史分位61.9%,处于中等偏高水平,交割节奏正常。(仓单数据来源于:同花顺iFinD)需关注库存去化持续性及补库需求。

基本面参考:近弱远强格局延续。MPOB 6月报告偏空,马棕库存环比增4.78%至254万吨创历史同期新高;印尼5月库存环比增18.9%至304.2万吨。7月仍处增产周期,SPPOMA显示7月前15日产量环比增3.66%,ITS显示前15日出口环比增12.43%。国内棕榈油商业库存75.86万吨(周增2.32%),基差全面转负。印尼B50政策7月1日落地但执行存疑,厄尔尼诺预期为远期提供底部支撑。短期产地累库压力持续,近端承压。(信息来源:东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)

近60日主连K线走势(数据来源:同花顺iFinD)



玉米

返回检索

农产品板块 · 最新价:2272.0(日收盘)

日:下跌 | 中周期:远离(龙轨下方) | 小周期:远离(龙轨下方)

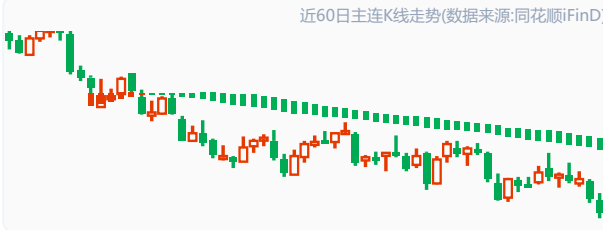
技术面解读: 价格运行于轨下，日线延续当前运行状态。中周期偏离下轨较远，距离拉大，小周期偏离下轨，距离较大。三周期价格均运行于轨下，多周期方向一致。目前偏离合理，价格运行延续。后续偏离若扩大，可能向轨道回归。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

资金情况: 多头90,328手(增0.9%) | 空头116,033手(增3.0%) | 净空收0.3万 | 多空比0.78

当日缩量,近5日主力总持仓回升至99.6万手附近。多头持仓维持稳定(2026-07-14单日大幅增仓)。近10日净空持仓由2.0万手扩大至2.3万手。近10日多空力量维持均衡。近5日资金呈现缩量增仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单40,128张合计40,128张。近7日减少8,230张(-17.0%)，近30日减少18,542张(-31.6%)，增速明显加快。历史分位4.8%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 东北玉米主产区贸易企业售粮意愿提升，尤其是15%以上高水分货源，市场对玉米价格偏担忧，贸易商急于出货，市场有效供应量增加。今年丰产预期叠加替代品供应充足，现货持续下跌，华北地区部分贸易商也存在恐慌性甩货现象。7-8月份仍有部分企业陆续使用进口配额，玉米进口体量或增加，持续压制南方港口玉米现货价。玉米淀粉下游终端需求疲软，市场高价走货一般，下游终端与贸易商按需采购为主。玉米震荡走弱（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日）



红枣

返回检索

农产品板块 · 最新价:7900.0(日收盘)

日:下跌 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

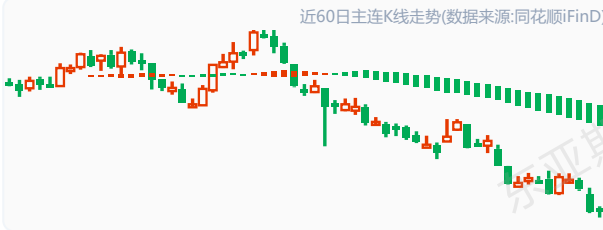
技术面解读: 日线价格运行于龙轨下方，中周期在轨道下方震荡整理，小周期在轨道下方整理。三周期价格均运行于轨下，多周期方向一致。目前与轨道偏离有限，价格运行延续性保持。后续偏离若继续扩大，价格可能向轨道方向收敛。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

资金情况: 多头7,050手(减7.4%) | 空头20,361手(减5.3%) | 净空扩0.1万 | 多空比0.35

当日成交平稳,近10日主力总持仓回落至16.4万手附近(2026-07-14单日大幅减仓10.3%)。近10日多头持仓明显减仓(2026-07-14单日大幅减仓)。近10日净空持仓由1.4万手收窄至1.3万手。空头控盘格局稳固。近10日资金呈现缩量减仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单8,749张合计8,749张。近7日增加567张(+6.9%)，近30日增加877张(+11.1%)，呈温和变动。历史分位100.0%，处于近三年高位水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 7月17日郑商所红枣期货仓单录得8580张，较上一交易日减少7张，有效预报录得419 张。据钢联统计，截至7月16日，36家样本点物理库存在10625吨，周环比减少42吨，同比增加1.87%。在国内整体供需宽松下，红枣价格上方压力仍存。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日）



花生

返回检索

农产品板块 · 最新价:8254.0(日收盘)

日:反弹 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读: 短期上行波动中，中周期在轨道下方震荡整理，小周期在轨道下方整理。小周期价格率先下探至轨下。短周期若延续轨下运行，短期上行终止概率增加。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）

资金情况: 多头15,708手(增2.9%) | 空头19,045手(增14.6%) | 净空收0.2万 | 多空比0.82

当日成交平稳,近5日主力总持仓回升至18.7万手附近(2026-07-21单日大幅增仓7.9%)。近10日多头持仓有所回升(2026-07-08单日大幅减仓)。近10日净空持仓由0.0万手扩大至0.2万手。近10日空头控场优势进一步加强。近5日资金呈现缩量增仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单0张合计0张。历史分位95.2%，处于近三年高位水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 上游花生种植毛利较去年偏低，在于地租成本上涨，而现货价格偏低。下游，花生油和食品花生消费不振，利润同样低迷，加工厂大多按订单采购。河南地区今年播种阶段墒情相对适宜，整体来看大杂产区播种积极性变动不大，局部窄幅下降。白沙产区部分地区播种积极性下滑。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日）



菜油

返回检索

农产品板块 · 最新价:10037.0(日收盘)

日:上涨 | 中周期:震荡(龙轨上方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读:日线在轨道上方，中周期在轨道上方震荡整理，小周期在轨道上方整理。三周期价格均运行于轨上，多周期方向一致。偏离幅度不大，价格运行于轨上。偏离若扩大，可能出现向轨道收敛。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）



资金情况: 多头48,950手(增24.1%) | 空头50,524手(减7.6%) | 净空扩1.4万 | 多空比0.97

当日成交平稳,近10日主力总持仓回升至34.9万手附近(2026-07-16单日大幅增仓10.0%)。近10日多头持仓持续增仓(2026-07-10单日大幅增仓)。近10日净空持仓由1.8万手收窄至0.5万手。近10日空头优势明显减弱。近10日资金结构调整明显,多头增仓而空头减仓。

仓单分析: 当前注册仓单1,644张合计1,644张。近7日增加10张(+0.6%)，近30日增加1,644张(+0.0%)，变动相对平稳。历史分位100.0%，处于近三年高位水平，近期交割活跃叠加仓单高企，近月合约面临注册仓单集中释放压力，(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 领涨油脂板块，延续偏强震荡。国内菜油库存39.46万吨（环比-0.74万吨，同比-46.44万吨），处于历史同期低位；油厂开机率偏低，储备还储持续推进收缩流通货源，现货基差高企。国际端，加拿大产区面临高温少雨压力，欧盟热穹顶天气致单产预期下调，ICE油菜籽强势反弹。但终端淡季需求清淡、新增澳籽买船引致远期进口宽松预期，多空分歧加大。短期现货偏紧与成本支撑下维持偏强运行。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日）

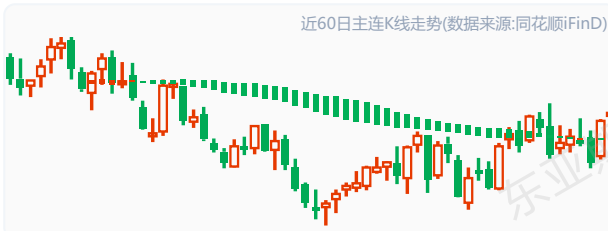
菜粕

返回检索

农产品板块 · 最新价:2342.0(日收盘)

日:上涨 | 中周期:震荡(龙轨上方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读:日线价格运行于龙轨上方，中周期在轨道上方震荡整理，小周期在轨道上方整理。三周期价格均运行于轨上，多周期方向一致。目前与轨道偏离有限，价格运行延续性保持。后续偏离若继续扩大，价格可能向轨道方向收敛。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）



资金情况: 多头84,717手(增9.8%) | 空头54,142手(减13.7%) | 净空扩1.6万 | 多空比1.56

当日成交平稳,近10日主力总持仓回落至67.8万手附近。近10日多头持仓持续增仓(2026-07-20单日大幅增仓)。近10日净多持仓由0.2万手扩大至1.4万手。近10日多头控场优势有所加强。近10日资金结构调整明显,多头增仓而空头减仓。

仓单分析: 当前注册仓单1,452张合计1,452张。近7日减少593张(-29.0%)，近30日减少1,329张(-47.8%)，增速明显加快。历史分位4.8%，处于近三年低位，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺iFinD)需关注库存去化持续性及补库需求。

基本面参考: 维持区间震荡。7月17日当周菜籽油厂开机率30.81%，压榨量11.56万吨（环比-1.58万吨）；港口菜粕库存18.63万吨（周减2.73万吨，同比-72.8%），库存持续去化。水产养殖旺季刚需稳固，菜粕较豆粕具性价比优势。但澳籽进口预期落地、菜籽后续供应增加限制涨幅。加拿大产区天气扰动为成本端提供支撑，短期供需博弈下维持震荡格局。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日）

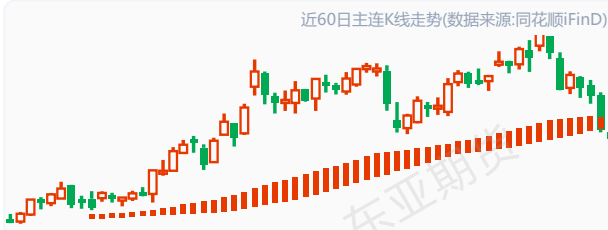
鸡蛋

返回检索

农产品板块 · 最新价:4153.0(日收盘)

日:震荡 | 中周期:远离(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读:日线价格区间波动，中周期偏离下轨较远，距离拉大，小周期在轨道下方整理。小周期价格运行于轨下。短周期价格运行于轨下，短周期若延续轨下运行，方向趋于明确。（本内容及观点仅供参考，不构成任何投资建议。）



资金情况: 多头16,438手(减14.6%) | 空头19,149手(增2.4%) | 净空收0.4万 | 多空比0.86

当日成交平稳,近10日主力总持仓回落至27.1万手附近(2026-07-14单日大幅减仓17.8%)。近10日多头持仓明显减仓(2026-07-10单日大幅增仓)。近10日净空持仓由0.4万手收窄至0.0万手。近10日空头控场优势进一步加强。近10日资金结构调整明显,多头减仓而空头增仓。

仓单分析: 当前注册仓单0张合计0张。历史分位82.1%，处于近三年高位水平，交割节奏正常，(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 根据Mysteel鸡蛋团队对全国10个地区、31个产区市场的最新调查数据显示，2026年7月20日，全国生产环节库存为0.56天，较昨日持平。流通环节库存为0.73天，较昨日持平。新开产持续增量：6-7月新开产蛋鸡对应今年2-3月补栏鸡苗，2月补栏环比增加约13.80%，3月补栏量进一步达到历史补栏高位。新开产量明显大于淘汰量，小码蛋明显增加，红粉蛋与大小码错配问题已显著缓解。淘汰鸡借淘情绪再起：蛋价大幅回落但淘鸡价格依旧坚挺，养殖企业赌涨中秋行情情绪增强，各地淘鸡货源偏少。屠宰企业多持观望态势，淘鸡市场购销清淡。（信息来源：东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日）

生猪



农产品板块 · 最新价:11425.0(日收盘)

日:下跌 | 中周期:远离(龙轨下方) | 小周期:远离(龙轨下方)

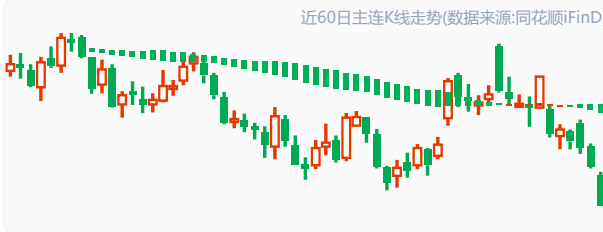
技术面解读:日线在轨道下方运行,中周期偏离下轨较远,距离拉大,小周期偏离下轨,距离较大。三周期价格均运行于轨下,多周期方向一致。偏离幅度不大,价格运行于轨下。偏离若扩大,可能出现向轨道收敛。(本内容及观点仅供参考,不构成任何投资建议。)

资金情况:多头13,137手(减8.1%) | 空头19,194手(减5.2%) | 净空收0.0万 | 多空比0.68

当日成交平稳,近3日主力总持仓回升至20.0万手附近(2026-07-14单日大幅减仓7.4%)。近5日多头持仓有所回升(2026-07-14单日大幅减仓)。近10日多空力量维持均衡。近10日资金结构调整明显,多头增仓而空头减仓。

仓单分析:当前注册仓单1,106张合计1,106张。近7日减少89张(-7.4%),近30日增加406张(+58.0%),增速明显加快。历史分位38.1%,处于中等偏低水平,交割节奏正常,(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考:供应端,6月新生仔猪数量环比下降,但上半年仔猪出生量仍在高位,三季度商品猪理论供应充足。肥标价差扩大后养殖端压栏惜售,短期出栏节奏放缓,但库存后置风险增加。需求端,屠宰量下降,终端消费疲软。长期看,能繁母猪存栏持续去化,6月淘汰量扩大、去产能呈加速迹象,但MSY提升或使周期拐点推迟至年末。短期现货反弹空间有限,近弱远强格局延续。(信息来源:东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)



白糖



农产品板块 · 最新价:5169.0(日收盘)

日:反弹 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读:日线呈短期上行波动,中周期在轨道下方震荡整理,小周期在轨道下方整理。小周期价格率先下探至轨下。短期上行有减缓迹象。短周期若延续轨下运行,短期上行终止概率增加。(本内容及观点仅供参考,不构成任何投资建议。)

资金情况:多头60,552手(增0.4%) | 空头103,409手(减3.4%) | 净空扩0.4万 | 多空比0.59

当日成交平稳,主力总持仓维持在71.2万手附近(2026-07-16单日大幅增仓10.4%)。近5日多头持仓止跌回升(2026-07-16单日大幅增仓)。近10日净空持仓由5.1万手收窄至4.7万手。空头控盘格局稳固。近5日资金呈现减仓但沉淀资金回升迹象。

仓单分析:当前注册仓单24,692张合计24,692张。近7日减少293张(-1.2%),近30日增加2,135张(+9.5%),变动相对平稳。历史分位88.1%,处于近三年高位水平,交割节奏正常,(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考:预计延续偏弱震荡格局,但下跌空间或受限,核心逻辑仍是“弱现实”与“强预期”的持续博弈。短期主导方向的是国内高库存与进口糖入市的供应端压力,偏弱格局短期难以根本扭转。远期厄尔尼诺的预期构成底部支撑。(信息来源:东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)



豆粕



农产品板块 · 最新价:3148.0(日收盘)

日:上涨 | 中周期:远离(龙轨上方) | 小周期:震荡(龙轨上方)

技术面解读:价格运行于轨上,日线延续当前运行状态。中周期偏离上轨较远,距离拉大,小周期在轨道上方整理。三周期价格均运行于轨上,多周期方向一致。目前偏离合理,价格运行延续。后续偏离若扩大,可能向轨道回归。(本内容及观点仅供参考,不构成任何投资建议。)

资金情况:多头206,867手(增12.2%) | 空头280,575手(减5.2%) | 净空扩3.8万 | 多空比0.74

当日成交平稳,近10日主力总持仓回升至204.0万手附近。近10日多头持仓持续增仓(2026-07-10单日大幅增仓)。近10日净空持仓由11.4万手收窄至7.6万手。近10日空头优势明显减弱。近10日资金结构调整明显,多头增仓而空头减仓。

仓单分析:当前注册仓单40,911张合计40,911张。近7日减少556张(-1.3%),近30日增加707张(+1.8%),变动相对平稳。历史分位71.4%,处于中等偏高水平,交割节奏正常,(仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考:外强内弱格局延续。美豆优良率65%(前周64%),产区未来两周预计低温干燥,天气风险溢价仍存;中国持续采购美豆提供支撑。国内端,6月进口大豆1354.7万吨创历史同期新高,7-8月均到港预计超1000万吨,油厂大豆库存757.75万吨,豆粕库存77.95万吨(周增5.48万吨),供应宽松格局难改。下游饲料企业维持滚动库存,现货成交清淡。短期成本支撑与供应宽松博弈,维持区间震荡。(信息来源:东亚期货每日商品期市纵览2026年07月20日)



苹果 [返回检索](#)

农产品板块 · 最新价:7531.0(日收盘)

日:反弹 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:接近(龙轨下方)

技术面解读: 短期上行波动中, 中周期在轨道下方震荡整理, 小周期贴着下轨, 偏离很小。小周期价格率先下探至轨下。短周期若延续轨下运行, 短期上行终止概率增加。(本内容及观点仅供参考, 不构成任何投资建议。)

资金情况: 多头10,001手(减16.5%) | 空头11,810手(增0.9%) | 净空收0.2万 | 多空比0.85

当日放量,主力总持仓维持在10.6万手附近(2026-07-14单日大幅减仓5.0%)。近10日多头持仓明显减仓(2026-07-08单日大幅增仓)。近10日净空持仓由0.1万手扩大至0.1万手。近10日空头控场优势进一步加强。近10日资金结构调整明显,多头减仓而空头增仓。

仓单分析: 当前注册仓单0张合计0张。历史分位100.0%, 处于近三年高位水平, 交割节奏正常, (仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 从基本盘面看, 上行并无支撑, 苹果市场预计后续继续在60日均线压力下方运行, 阶段反弹, 并不具备充足底气。当前基本面弱现实与弱预期仍在逐步得到数据验证中, 旧季库存持续去化缓慢, 新季增产预期和消费淡季的双重压制依然存在。随着库存逐步去化, 市场交易重心后续逐步集中至新季。(信息来源: 东亚期货每日商品期货市场纵览2026年07月20日)



本报告仅供参考,不构成投资建议,投资有风险,入市需谨慎。

股指期货板块分析

IF [返回检索](#)

股指期货板块 · 最新价:4662.4(日收盘)

日:反弹 | 中周期:震荡(龙轨下方) | 小周期:震荡(龙轨下方)

技术面解读: 日线呈短期上行波动, 中周期在轨道下方震荡整理, 小周期在轨道下方整理。小周期价格率先下探至轨下。短期上行有减缓迹象。短周期若延续轨下运行, 短期上行终止概率增加。(本内容及观点仅供参考, 不构成任何投资建议。)

资金情况: 多头24,196手(减3.5%) | 空头27,673手(增1.0%) | 净空收0.1万 | 多空比0.87

当日成交平稳,近10日主力总持仓回升至16.3万手附近(2026-07-17单日大幅增仓8.7%)。近3日多头持仓小幅回落(2026-07-15单日大幅减仓)。近10日净空持仓由0.1万手扩大至0.2万手。近10日多空力量维持均衡。近10日资金呈现放量增仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单0张合计0张。历史分位50.0%, 处于中等偏低水平, 交割节奏正常, (仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 利多因素: 半年GDP符合预期、宽基ETF净申购创新高、沪深300估值处于低位、银行板块走强; 美国关税豁免提振科技股, 政策面产业利多不断。利空因素: 贸易冲突持续影响出口、美联储鹰派立场压制全球流动性、融资余额减少、成交量低迷。 总结而言: 沪深300股指期货处于估值低位与宏观压力并存的格局中, 经济数据改善提供支撑, 但外部贸易环境与流动性收紧构成下行压力。(信息来源: 东亚期货每日商品期货市场纵览2026年07月20日)



IM [返回检索](#)

股指期货板块 · 最新价:7164.4(日收盘)

日:下跌 | 中周期:远离(龙轨下方) | 小周期:远离(龙轨下方)

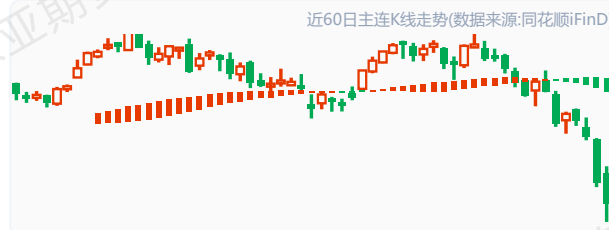
技术面解读: 价格运行于轨下, 日线延续当前运行状态。中周期偏离下轨较远, 距离拉大, 小周期偏离下轨, 距离较大。三周期价格均运行于轨下, 多周期方向一致。目前偏离合理, 价格运行延续。后续偏离若扩大, 可能向轨道回归。(本内容及观点仅供参考, 不构成任何投资建议。)

资金情况: 多头42,075手(增15.1%) | 空头54,500手(增9.8%) | 净空扩0.1万 | 多空比0.77

当日成交平稳,近10日主力总持仓回升至27.0万手附近(2026-07-13单日大幅增仓6.8%)。近10日多头持仓持续增仓(2026-07-16单日大幅增仓)。近10日净空持仓由1.3万手收窄至1.3万手。近10日多空力量维持均衡。近10日资金呈现放量增仓迹象。

仓单分析: 当前注册仓单0张合计0张。历史分位50.0%, 处于中等偏低水平, 交割节奏正常, (仓单数据来源于:同花顺iFinD)

基本面参考: 利多因素: 中证1000指数市值小、权重分散、成长风格显著, 在经济弱复苏格局下弹性较大, 具备超额收益空间; 产业层面利多政策不断, 对风险偏好改善形成提振; 估值处于历史低位区间。 利空因素: 小盘股对风险偏好变化高度敏感, 若市场担忧情绪扩大可能出现较大回调; 高利率环境下资金偏好大盘蓝筹, 小盘股流动性承压。 总结而言: 中证1000股指期货处于成长弹性与风险偏好脆弱的博弈中, 产业政策催化下具备结构性机会, 但宏观不确定性与流动性环境仍是主要约束。(信息来源: 东亚期货每日商品期货市场纵览2026年07月20日)



本报告仅供参考,不构成投资建议,投资有风险,入市需谨慎。

东亚期货

东亚期货

东亚期货

东亚期货

东亚期货

东亚期货

东亚期货

东亚期货

东亚期货

东亚期货

东亚期货

东亚期货

东亚期货

东亚期货